

AMOR y ALEGRÍA

La voz del Peregrino ®

Buenos Aires

Año 1 n. 5 (nueva serie) (271)

Diciembre 2019

La mediocridad espiritual

El médico José Ingenieros publicó en 1913 *El hombre mediocre*, y por los mismos años escribía Odo Casel *Hombre auténtico*. Pensar eso es típico de la gente íntegra.

Somos notables porque Dios nos ama y nos mantiene en el ser, y somos *mediocres* en



las obras, es decir, nos falta brillo y gloria. El mediocre crece por la falta de orden y rigor. Carecemos de una vida de oración y no valoramos lo espiritual.

No se trata de lograr ser *óptimos* para que nos recuerden. Para la gente ser común, anónimo y mortal es horrible, por eso, algunos se dedican a ser *únicos* por sus logros.

Ese proceder lleva a la frustración, la depresión y desespero. No se trata de proponerse una tarea imposible que solo Dios podría darnos. Se trata de hacer bien lo que nos toca.

El hombre mediocre desprecia la vida *común*. Teresita, Ludovica, Brochero llevaban una vida *oculta* y *común*. Habría que hacer algo para salir en la tele. Molesta una vida simple. Por eso, se vive con afán de hacer cosas *especiales* (hacer fiestas de 15 distinta, costosas fiestas de Comunión, vacación en lugar exótico). Vivimos copiando. Pero, somos gente común.

¿Por qué la vida simple no nos basta? ¿Por qué la vida familiar ya no se valora, el juego de cartas entre padres e hijos, la charla amistosa de la sobremesa? ¿Qué tiene de malo ser *como cualquiera*? ¿Es tan vital dejar una marca *histórica*?

¿Por qué nos sentimos inferiores por ser simples? Los otros no son rivales, sino viajeros a la misma meta. Demos gracias a Dios por que nos dio lo que somos y lo que seremos. No querer ser *como dioses*, y vivir a disgusto en un mundo que no es el cielo. (In 13)

Q · MANAGEMENT
CONSULTORES DE EMPRESAS

TEL: 4761-4251/2470
CP 1604, Florida. Vicente López
Av San Martín 3426, 3º Piso, Of 301

Argentinos: nietos de ricos

La deserción laboral y estudiantil destruye al país



Desde 1880 a 1930 hubo muchos inmigrantes a la Argentina. En 1830 fueron los de Irlanda. Luego italianos, españoles y otros. Venían a trabajar, en el campo y la ciudad, para *progresar*. Eran alegres, tesoneros, frugales y sabios. Ahorraban el fruto de su sudor.

Sus hijos heredaron: educación y riqueza. Fortuna de la familia y riqueza en la sociedad. Fueron profesionales de 1930 a 1980. Cuidaron los bienes de familia, pero olvidaron la sociedad. Y aceptaron la diversión y pereza de sus hijos. No les pidieron rigor y lucha.

Así los nietos de esos inmigrantes derrocharon la fortuna de sus abuelos y padres, quebraron la unidad de las familias y entraron en la ruta del soborno para ganar dinero fácil. Así imitaron a los que colonizaron, que todo recibían como *regalo* del rey (las regalías).

Eso sucede entre nosotros: políticos corruptos, medicina prepaga interesada en el dinero (nueve sobre diez no hacen juicio), jóvenes que hablan idiomas y roban en los negocios o free-shops, empresas en las que sólo trabajan el 25% de los que cobran.

Urge valorar el trabajo, el ahorro y el impulso de esos inmigrantes, imitar su sensatez que elevó al país e hizo que en 1950 se viera poder para la Argentina. (In 17)

La voz del Peregrino (Amor y alegría)

Dir.: Fernando O. Piñeiro

Con las debidas licencias

(censor: Mons Osvaldo Santagada)

RPI 852.330 - Marca acta 2.089.777 Fundación Diakonía - sangabriel93@gmail.com

Dios no se muda. com

eventossangabriel.com FB: parroquia san Gabriel arcangel

IGJ 2391 (1971)

www.lavozdelperegrino.com.ar

**en
seco**

Materiales
para la
construcción

Tel: 011-6088-3186
11-6401-4735

ensecomateriales.com.ar
enseco.materiales@gmail.com

La inteligencia ecológica

Fernando Piñeiro

No basta reciclar o comprar alimentos biológicos. Ni cambiar las bombitas o desconectar los enchufes. Eso es insuficiente. Debe cambiar el modo de pensar y trabajar.

Hay que comprender las marcas ecológicas ocultas en las acciones que hacemos cada día como primera medida para mejorar el medio ambiente.

En el nexo entre el hombre y su entorno, conocer los efectos ecológicos de lo que se fabrica, se vende o se compra, ayuda a tomar mejores decisiones para el futuro del mundo.

Al empezar la era industrial, no se pensó las huellas que producir y distribuir bienes tendría en el ambiente. Hoy el mundo sufre los efectos. El cambio del clima y ciertas pestes se originan en el ataque a la tierra hecho por el mal uso del modo de fabricar.

Por un lado, es deber del productor del s. XXI repensar el sistema productivo e insertar la lógica ecológica en los procesos fabriles.

Por otro, el cliente debe estar atento a los informes falsos impresos en los productos: no todo es tan puro como nos quieren hacer creer. Hay que es comprar bienes que vengan de fábricas atentas al ambiente y descartan residuos en forma limpia. El que compra o vende debe pensar con *inteligencia ecológica*, para ayudar a fijar el curso del mundo.

Cada acción choca en el ambiente: negarlo es loco. Se necesita un gran cambio en los modos de vivir, consumir y producir. (In 17)



Daniel Roda

Peluquería para caballeros

Gutenberg 3779 - Villa Devoto



Exigencias de la libertad



Michel Dubost
No quiero obligar a mis hijos a ir al catecismo, (a ir a la Misa, a ser bautizados). Que elijan ellos. Ante mi crucifijo, pienso a menudo en esas palabras, tan oídas.

Así se educan los perfectos ciudadanos de la sociedad de consumo. Lo

esencial es igualado a los colores de una camiseta. ¡A elección! ¡Liquidación!

La democracia y la internet difunden la idea de que cada uno busca su verdad, y que no hay una verdad mejor que otra. ¡Se agrega un toque de laicidad para justificar que uno es neutral y concluyó la comedia! No somos apóstoles de la democracia, sino de Jesucristo.

La cultura actual es marcada por el individualismo, aunque hable de los “valores”, a los que se refiere sin cesar, con cuidado de no mencionar cuáles son.

Además, el espíritu moderno es crítico y los cristianos critican, porque son de nuestro tiempo y la libertad tiene un sentido para ellos. No está tan mal. Falta que para criticar se necesita algo que deba ser criticado y que haya alguien presente para recibir las críticas.

La Iglesia, la política y otras instituciones están marcadas por la fragilidad humana y, por eso, sometidas a la crítica feroz. A veces sueño que alguien expresa la alegría de pertenecer a la Iglesia. Sin testigos imperfectos, ¿qué quedará de Cristo en la sociedad?

Para algunos, el crucifijo es un signo del abandono, la soledad y la abyección. Pero, Jesús Crucificado me susurra: *Déjalos seguir: no saben lo que hacen. Quieren la libertad: doy mi vida para que descubran que Dios ama su libertad. Que deben inventar su camino. Quieren el amor: di mi vida para que descubran que Dios es amor. Déjalos que me contemplan: descubrirán que la libertad y el amor exigen saber decir “sí” y saber decir “no”, aceptar y renunciar, quedarse solo y estar reunidos, recibir y dar.* Por eso, tengo necesidad de mostrar el Crucifijo.

Dr. Rodolfo Vacarezza

Abogado

15-4991-8867

Especialista en:

Asesoramiento de empresas
Sucesiones en Italia y España
Derecho Penal y Civil

ESMERALDA 950
Torre Wework
Piso 16 Of. 113
CABA

Interés del Pesebre de Navidad

Filósofos, políticos y religiosos sobre el valor del Pesebre

Una ley manda a los niños italianos dibujar el Pesebre cuando se acerca Navidad. Hubo un debate en Italia. La tesis es que no hay que molestar a los niños de otras religiones. Llegó la respuesta: filósofos, pedagogos, políticos y gente común alaban el sentido del Pesebre. En el Parlamento italiano se puso un Pesebre después de 6 años de haberse retirado el anterior.

En los años 1960-70 muchos curas quitaron el pesebre de las iglesias y los suplieron con un Niño Jesús en alambre, unos papeles pintados con la Virgen y el Niño, o se hicieron los otarios mientras la gente no se quejase. El pueblo reaccionó: muchos dejaron la práctica religiosa, no aportaron a las iglesias, y visitaron el Pesebre en donde todavía los armaban.

El Pesebre, con sus personajes, es un signo de amor, vida, pobreza, dolor, y fragilidad. Quien no ha probado la fragilidad y el sufrimiento, no sabrá nunca cuál es su fuerza.

Por eso, el Pesebre no es un simple adorno navideño, sino el *símbolo* de una realidad espiritual que habla mejor que una prédica: la concordia y la armonía de las gentes.

Es un lugar de oración contemplativa. Hasta el día de hoy muchos hombres que no pisan las iglesias, aparecen con sus hijitos a visitar el Pesebre. Antes los personajes eran muchos, no sólo pastores y reyes, sino músicos con sus zampoñas y caramillos, mujeres cargando miseses o leche, trabajadores con sus aperos, en una palabra, en el Pesebre aparecía la sociedad toda. Así eran los pesebres napolitanos del 1800, que ahora adornan los museos de los EE.UU. Cuando estamos inundados de violencia, infidelidad, desprecio y descortesía, la imagen de silencioso amor del Pesebre puede devolvernos la integridad que necesitamos.



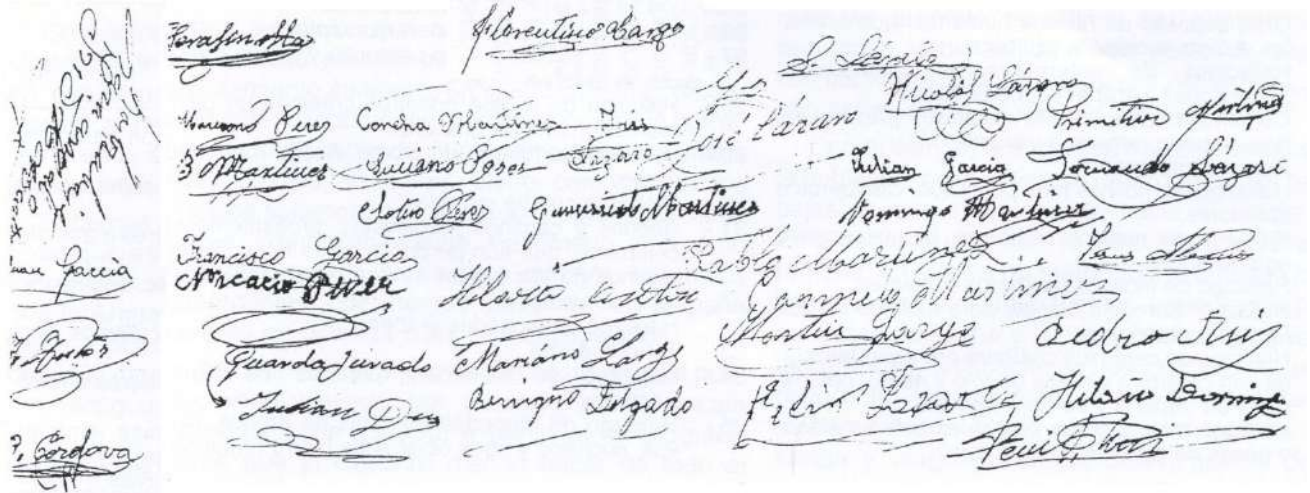
CASA ESCALADA

Productos de ortopedia
www.casaescalada.com.ar

Av Rivadavia 9649
(011)4683-4477

La escritura manuscrita, recurso pedagógico

Lucrecia Repetto



La evolución social y el beneficio de los nuevos saberes preparan trastornos en la conducta del hombre. El impacto es más hondo en niños y adolescentes, quienes aún no tienen formado su cerebro y su personalidad. Así aparece anarquía de conducta, falta de atención y desorden en el aprendizaje.

La escritura manuscrita es el reflejo del perfil psicológico personal. El análisis de los rasgos de los grafismos, es un camino más para modificar conductas enfermizas: las detecta y realiza de ejercicios gráficos (grafoterapia).

Los docentes son los primeros en tomar contacto con esa realidad y al contar con cuadernos y material manuscrito personal tienen la posibilidad de aplicar la grafología, un recurso pedagógico de valor incalculable. Para eso hay que tener ganas de hacerlo.

La ignorancia sobre el beneficio de la grafología, hace indiferentes a los docentes sobre la estructura de los grafismos que ven y sólo hablan a veces de la estética y la claridad de la lectura. Así pasan por alto el significado de las anomalías ocultas detrás de los retoques, letras mal formadas, inacabadas, temblores, etc.

Se necesita un diagnóstico psicografológico precoz de ciertas afecciones de los alumnos, para evitar que se instalen como estructuras difíciles de corregir. La persistencia de los desórdenes en la escritura debería impulsar a los directivos a buscar la ayuda de un grafólogo/a. Este hecho el análisis puede orientar al alumno y al docente. Así se amplían las posibilidades de resultados eficaces, por una labor conjunta de pedagogos y grafólogos.



¿Cómo aprende un líder?

Fernando Piñeiro

En la antigua China vivía un hombre famoso por saber criar y entrenar caballos. A su campo llegaban alumnos de todo el país para aprender el oficio. Entre ellos estaba su hijo. Éste, en su afán de ascender, en vez de ver a su padre en acción, leía los libros escritos de su padre y los memorizaba. Un día, quiso demostrar su empeño con un regalo. Recordó las palabras de su padre: *Un ejemplar pura sangre debe tener ojos grandes y vivaces, patas anchas y formadas*. Así presentó ante él con un sapo. El padre lo miró perplejo y preguntó: *Hijo. ¿Qué me has traído?* Éste le respondió: *Padre, te traje un ejemplar de pura sangre como explicas en tu libro ¿no estás orgulloso?* El padre dijo: *Hijo, para aprender un oficio, no busques solo en los libros, sino practica mucho hasta tener experiencia*.

Hoy los saberes adquiridos se parecen a las cajas puestas en una alacena y cuando los vamos a usar están vencidos. Lo aprendido es caduco por la rapidez de mensajes y avisos.

En un curso, un profesor puede llenarte de ideas, tantas que tu mente no llega a digerir. Si sigue volcando ideas, terminamos con pocos contenidos. Ese tipo de lecciones es “bancario”: te depositan las ideas. El líder no aprende así, porque necesita saber, practicar y actuar. El marco teórico es básico, pero debe ir junto a otros métodos para aprender. Nadie aprende de caballos leyendo libros, como en el relato. Con los libros y la práctica uno se hace experto. La única forma de aprender un arte es practicando. Eso precisa un líder.

El líder reemplaza hábitos viejos por conductas nuevas. Eso es difícil. Necesita aprender valores y ponerlos en práctica para que se hagan *virtudes* o *fuerzas*. Se precisan tres semanas de aplicar la nueva conducta para cambiar un hábito.

La teoría es útil y sirve para formar, pero el mejor modo de ser líder es seguir el ejemplo. *El mejor modo de aprender a dirigir es dejarse guiar*. El niño aprende a hablar con el acento, el dejo y jerga de sus padres. Del mismo modo, un líder aprende al observar a otro líder. (In 13).



Pastore y Asociados

Propiedades



Av Rivadavia 9614

(011)4682-5632

pastoreyasociados.com.ar

Cuando el agua nos enferma

Cecilia Draghi

El agua es la bebida de los pueblos fuertes, decía Hipócrates. Se refería al valor de recibir este vital elemento en óptimas condiciones. Se ocupó tanto que señaló: El primer deber del médico es conocer la condición del agua. La gente que la obtiene de fuentes puras no es azotada por pestes.

Hoy también esas premisas son válidas. Hace poco se supo una terrible situación tras resultados de muestras tomadas por el *Defensor del pueblo* en distintos puntos del conurbano bonaerense. En algunos casos se demostró que el agua no era potable por poseer altos niveles de nitratos. *Cuando el agua contiene altos niveles de nitratos no es apta para el consumo humano y compromete especialmente a los bebés y a las mujeres embarazadas*, dijo. El nivel máximo de nitratos permitido es de 45 miligramos por litro, según establece el Código alimentario del país. Si supera esa marca, el agua nos enferma.

Los nitratos son los contaminantes más difundidos en el agua a nivel mundial. Eso se debe a que se originan por degradación de la materia orgánica. Los nitratos son muy solubles y móviles. Cuando se disuelven pueden quedar en el agua por largo tiempo, sin reaccionar con el medio ni sufrir cambios, salvo que el medio tenga bacterias que reducen nitratos, indica Auge, profesor de Hidrogeología.



Los nitratos al ingresar al organismo humano se convierten en nitritos que, en altos niveles, pueden ser muy tóxicos. Por lo común, la hemoglobina participa en el transporte del oxígeno, por lo tanto, hay un menor contenido de oxígeno a nivel celular en todo el organismo, explica la médica Gladis Salgado. Esos nitritos causan cianosis (color azul de piel

y mucosas), dolor de cabeza, debilidad, taquicardia y dificultad para respirar. Estos síntomas se presentan de modo progresivo cuando los niveles de hemoglobina exceden el 20%. El grupo de mayor riesgo son los bebés en los primeros meses de vida, a causa de la mayor concentración de hemoglobina fetal que tiene menor capacidad de transportar el oxígeno", concluye G. Salgado.



OPTICA
Nueva Visión
nuevavisionweb.com.ar

Servicios - Productos
Accesorios

Montevideo 564
4371-7631

