

AMOR y ALEGRÍA

La voz del Peregrino ®

Buenos Aires

Año 1 n. 6 (nueva serie) (272)

Enero 2020

¿Qué pasa con los médicos?



Adrián Cillo

Un médico con ciencia y sin conciencia es un peligro. El “principio de buscar el bien del paciente” es el primer desafío de un doctor. La meta de curar a la gente es un ideal a buscar sin cansancio.

Un médico sin ciencia es un peligro para la gente. Quien no presta atención y no pregunta, no puede hacer diagnósticos ni indicar terapias. No basta ser hábil en su técnica. El médico asiste a personas, no a enfermedades. Si

la educación médica forma hombres para atender enfermedades y no personas, es falsa.

Es difícil que las facultades puedan modelar al futuro médico como científico y ser humano a la vez. Se precisan buenos maestros médicos, y maestros del espíritu para integrar las dos realidades. Es más fácil preparar profesionales que personas íntegras en su trato. Para esto se requiere modelar sentimientos: esto pertenece al “ser” y no al “hacer”.

Maimónides recomendaba: “debemos prestar a cada paciente la atención especial, pues durante una enfermedad ninguna persona reacciona igual a otra”. Con una correcta formación, el profesional debe aprender a modelar su interior y juzgar bien la misión elegida, y lo que el pueblo espera de su acción. Esto no sirve sólo a los médicos.

Si su médico es una persona cruel en su actitud y sus afirmaciones (aún sin intención); si su médico es técnicamente apto, pero no modeló su espíritu: ¡cambie de médico! Si su médico no intenta acompañarlo a buscar solución a su problema, y no tiene en cuenta su condición emocional en las decisiones para solucionar su enfermedad: ¡cámbielo!

Hay otros doctores dispuestos a buscar la mejor solución, junto a palabras y actitudes respetuosas y dignas. Marañón sostenía que la medicina es una profesión alta y una ciencia humilde. No hay que olvidar al sabio, no por su sabiduría médica, sino por su humildad. (In 18)



Q · MANAGEMENT
CONSULTORES DE EMPRESAS

TEL: 4761-4251/2470
CP 1604, Florida. Vicente López
Av San Martín 3426, 3º Piso, Of 301

Nuestro gusano interior

Liliana Arainty

En el centro de la reserva natural de Vicente López se encuentra una laguna interior en la que conviven peces, tortugas y una variada vegetación acuática. Tiene una belleza inusitada para una zona urbana y a media hora del centro.

Hace unos días la visité. Quedé desconcertada al ver que estaba cubierta de una vegetación



que no permitía distinguir ni un claro de agua. Al consultarle al cuidador, me consulto que habían entrado repollos de agua, que son habituales del delta. En su hábitat natural crecen junto con un gusano que las come y sirve para controlar que no se desarrollen en demasía y que se mantenga un equilibrio. El problema es que en la laguna sólo llegó la plantita, sin el gusano. Esto produjo su crecimiento sin límite, tapando todo el espejo de agua. Por consiguiente, las aves acuáticas desaparecen, el agua se pudre, los peces y tortugas se mueren. La falta de luz hace que no crezca vida en el agua.

Controlado por el gusano, el repollito es bueno, y da un toque verde al delta. Sin control la laguna se convierte en un campo estéril y desagradable.

¿Cuáles son en nuestra vida esas plantitas? ¿Cuál es el gusano interno que necesitamos para controlar los vicios y malas tendencias?

La voz del Peregrino (Amor y alegría)

Dir.: Fernando O. Piñeiro

Con las debidas licencias

(censor: Mons Osvaldo Santagada)

RPI 852.330 - Marca acta 2.089.777 Fundación Diakonía- sangabriel93@gmail.com

Dios no se muda. comeventossangabriel.com FB: parroquia san Gabriel arcangel

IGJ 2391 (1971)

www.lavozdelperegrino.com.ar

**OPTICA**
Nueva Visión
nuevavisionweb.com.ar

Servicios - Productos

Accesorios

Montevideo 564

4371-7631



Bulimia y anorexia

+ Elisa Frías

¿Por qué los jóvenes se enferman de anorexia (inapetencia)? Por el deseo de ser aceptados al tener unos kilos menos. ¿Por qué se enferman de bulimia (hambre exagerada)? Por no ser aceptados. Muchos jóvenes piensan que valen, si aceptan los modelos que da "la sociedad". Les llegan mensajes de que el éxito depende de un cuerpo perfecto, y que sólo son felices quienes triunfan.

Los detonantes para estas enfermedades pueden ser: el divorcio de los padres, una ruptura afectiva, críticas por haber engordado, felicitaciones por hacer una dieta, no "tragar" la situación que se vive, etc. No se puede identificar un motivo concreto que las haya provocado: son enfermedades con varias causas.

Dice la psiquiatra Maribel Rodríguez, "los enfermos de bulimia y anorexia acaban por desconectarse de la realidad, aunque al principio no son conscientes. Para ellos, la comida, apetecida o aborrecida, se convierte en una obsesión, porque sólo pueden controlar es su alimentación." No pueden controlar su vida.

Vale lo que dice J. L. Cañas: "bulimia y anorexia son formas de adicción. Igual que la de los drogadictos: su obsesión por la comida les robó su libertad y los hizo esclavos de sí, porque ahora dependen de algo. No buscan el bien-estar sino el bien-ser". Quieren ser mejores, pero no lo logran.

Sólo se sale con ayuda de la familia, y los expertos. La familia puede dar contención y afecto, cariño y paciencia. Se vence este mal si te sientes querido y aceptado como es, y se te presenta un marco mayor que la del "grupito" que repite lo que "está de moda". *La vida y la salud son bienes preciosos confiados por Dios.* Por eso, oramos por estos enfermos y les brindamos apoyo.



CASA ESCALADA

Productos de ortopedia
www.casaescalada.com.ar

Av Rivadavia 9649
(011)4683-4477

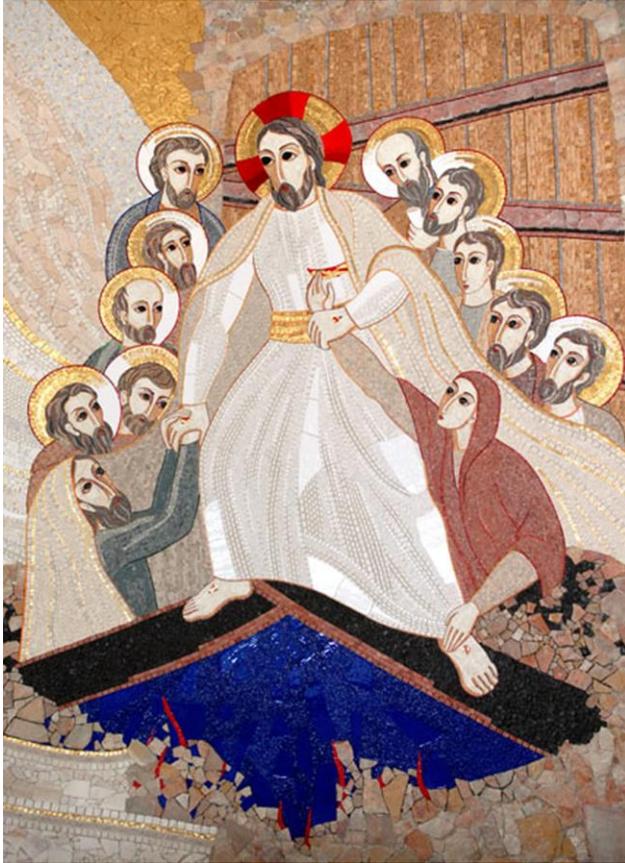
Daniel Roda

Peluquería para caballeros

Gutenberg 3779 - Villa Devoto



El “descenso a los infiernos”



Suena raro tener que profesar la fe diciendo: Jesús *descendió a los infiernos*. Hoy, “infierno” indica “el lugar de la perdición y de los réprobos eternos”. Los católicos saben que el Infierno es el sumo duelo de quienes no verán a Dios.

¿Cómo es posible que Jesús haya bajado al “infierno”? La pregunta está mal hecha. Jesús no bajó “al infierno” (singular). Fue “a los infiernos” (plural). Es un tema básico, no de palabras. “Infiernos” (Sheol, en hebreo) es el lugar donde están los muertos antes de Cristo, buenos y malos. No es la condena eterna, sino el lugar donde buenos y malos se fían del juicio que hace Cristo, que venció a la muerte. Al entrar Jesús a “los infiernos”, un rayo de luz disipa la tiniebla. Sólo los justos pudieron usar esa luz que lanza Cristo, el Hijo dócil que cumplió el querer salvador del Padre Dios.

Al decir que Cristo “bajó a los infiernos” decimos dos verdades. Que la muerte de Cristo fue real. El alma de Cristo unida a la

Persona divina del Verbo, se separó de su cuerpo. Jesús entró de veras “en la muerte”. Que Cristo fue a buscar las almas de los justos previos a su expiación. Esperaban esa obra.

Durante 2000 años, el Sábado santo la Iglesia ha hecho memoria de “ese descenso”. Se comparó el primero y el último descanso del primer mundo. “El día del descanso de Dios” con “el día del descanso de Cristo”. Se pensó la sepultura del cuerpo de Jesús y su descenso a los muertos como “Sábado de Cristo”.

Con el Resucitado comienza un nuevo mundo. Ya no hay que cumplir el séptimo día (sábado), sino el Octavo (*el primero de la semana*) que es el Día del Señor. Por eso, el Sábado Santo el mundo espera que el alma de Jesús retome su cuerpo muerto y resucite en la unidad recobrada del Verbo hecho hombre. El Mesías baja a buscar a Adán y Eva para abrirles las puertas del cielo. Es Sábado de “descanso”: no se habla. Es día de callar y ayunar. Llamamos a los muertos en la Noche pascual así: “Despierta, tú que duermes, y Cristo te resucitará”. (13)



Reencarnación - vidas pasadas

Este tema no es nuevo. Nace del espiritismo brasileño que es "re-encarnacionista". M. C. de Melo, en 1953 (Brasil) afirmaba: "Por la hipnosis se hace remontar a los pacientes a sus vidas pasadas y se logran detalles de las fases de sus vidas". Albert de Rochas en 1900, por hipnosis, habría logrado revivir reencarnaciones en una sola persona, dice sin pruebas. Se ha probado que las sugerencias claras o difusas del hipnotizador o creador del trance *provocan la ilusión* de la gente. En estado de trance la gente hace lo que se les manda. Si los crédulos piensan que hay *reencarnación*, caen en el peligro de obedecer en estado de trance.



Por eso, esos tests carecen de valor, porque la sugestión produce ilusiones según lo que espera el creador del trance, pícaro manipulador por dinero. Un experto de la psique humana, Paul Siwek, demostró que fácil es alterar la personalidad del hipnotizado con sugerencias. La experiencia enseña que quienes hacen estas sesiones son gente con magnetismo personal y poder de convicción. Entonces si el argumento para admitir la reencarnación son los experimentos en trance o hipnosis, no tienen ningún valor probatorio. El negocio crece con libros sobre vidas pasadas, con relatos de experimentos hechos sobre personas actuales. La gente sugestionable piensa que *fuera de sí misma* halla la causa del problema que la afecta. Serían pobres víctimas de personas malas que se han reencarnado en ellas. Esto lo rechaza una inteligencia que razona bien. Para un católico, estas teorías no probadas son la suma de todas las herejías, y rozan la real humanidad de Jesucristo. No se dejen engañar con este nuevo fraude (y negocio). (In 16)

Pastore y Asociados
Propiedades



Av Rivadavia 9614
(011)4682-5632
pastoreyasociados.com.ar

¿Qué sucedió en Irlanda?

Andrew M. Greeley

Cuando Irlanda era pobre, se atribuía su fracaso a un defecto del carácter y la cultura. Ahora que el nivel de vida es el más alto de Europa, unos críticos hallan otro defecto en sus paisanos. Dicen que la riqueza dañó la fe, la generosidad y la preocupación por los pobres, y que el relativismo moral domina al país. Éramos mejores cuando éramos pobres.

La pobreza es buena cuando se acepta con libertad. Los curas culpan a la educación y la prosperidad por la pérdida de fe. Eso haría suponer que, si la Iglesia hubiese podido mantener a los irlandeses pobres y sin educación, Irlanda, sería aún un país católico. Es una excusa falsa. La educación ayuda a pensar. ¿Es un error pensar?

Los obispos perdieron su poder de imponer reglas absolutas sobre la conducta de sus miembros. Es un cambio difícil, porque el líder que sabe oír y persuadir tiene más poder que el líder absoluto que toma decisiones y manda.

La gente no pierde la fe ni la religión, sólo pierde las ganas de aceptar reglas de obispos tiranos. Estudios desde hace 40 años sobre la Fe en Irlanda muestran que los irlandeses son católicos, pero ahora en sus propios términos. Los líderes dicen: no se puede ser católico según sus reglas, sino las reglas. Esos días se acabaron. Deberían haber impedido la educación, si querían seguir como antes, porque eso dio nueva fuerza a los católicos.



El arzobispo de Dublin dijo: *Dicen que el estilo de prosperidad trajo este clima de materialismo y rechazo de los valores cristianos. Para mí, sacar de la pobreza y la precariedad a muchos sectores del pueblo es un logro del cual los católicos debemos alegrarnos. Si esa prosperidad vino junto a un cambio en las creencias, eso se debe a*

la falta de dinamismo de las estructuras de la Iglesia para evangelizar en un clima de cambio, tanto como efecto del bienestar. La "falta de fe" en Irlanda es un problema que existe en todas partes. Por eso: ¡callemos y escuchemos! (In 17)

Dr. Rodolfo Vacarezza

Abogado

15-4991-8867

Especialista en:

Asesoramiento de empresas
Sucesiones en Italia y España
Derecho Penal y Civil

ESMERALDA 950

Torre Wework

Piso 16 Of. 113

CABA

La buena universidad: los estudiantes no son “clientes”



Se hacen encuestas a los alumnos sobre las materias que gustan; aburridas o pesadas; defectos de los profesores; quién es exigente; qué sacaron para su vida de lo estudiado. Al hacer esto, se busca *satisfacer al cliente* como las empresas. Un viajante sabe qué auto necesita. ¿Qué sabe un novato sobre lo valioso para su formación? ¿Sabe lo que necesita para obtener un buen trabajo? ¿O para enfrentar la competencia mundial? ¿Cómo admitir críticas a un plan que ocupó tanto a gente experta? Todo se puede mejorar. Pero no se puede satisfacer cada deseo o nivelar hacia abajo.

Es real que los alumnos no logran concentrarse, no pueden leer lo abstracto, evitan las exigencias, optan por profesores que no exijan y cuyos exámenes son *fáciles*, quieren notas altas sin haber estudiado. Se estudia poco, y nada el fin de semana.

Las facultades ansían que se anoten alumnos. Tratan de *satisfacer al cliente* como premio. Eliminan los cursos difíciles, cambian a los profesores exigentes, y logran *suavizar* el plan de estudios. Esa ruta no ve el futuro y traerá profesionales ignoros. ¿Admitiría un técnico a jugadores que no vinieran a entrenar, o no hicieran la dieta, o no llevaran una vida ordenada? ¿Por qué en el deporte se exige tanto, y no a los futuros profesionales? (In 16)



Un juego olvidado: las Rondas infantiles

Vivian Ruiz Díaz

La publicidad hace perder el sentido del porqué se hacen cosas y entonces se sigue que no las precisamos y las excluimos. Los juegos infantiles grupales se han esfumado y hoy los chicos con sus juegos electrónicos individuales,



competitivos, solo estimulan la carrera del que gana. Por otro lado, tenemos las rondas, que llegan de la tradición universal. Se jugaron por siglos generación tras generación: ¿qué pasó? Hoy casi nadie valora que sucede en la cabeza de un niño cuando juega a las rondas.

Cuando un grupo de niños juega a la ronda tiene que ejecutar diferentes acciones: Se organizan y deciden: quien va adentro, quien va afuera; interactúan con sus amigos; asumen roles de participación; son responsables del rol que eligen para que el juego se desarrolle sin problemas; su motricidad corporal está regulada por el ritmo de la canción teniendo que adaptarse, siendo cada vez más armónicos en sus movimientos; al practicar la ronda y dar la mano a sus amigos: adquiere espíritu de cuerpo (o sea fraternidad, solidaridad, participación, seguridad para el que está adentro y cuidado del de fuera); pierde la timidez; no discrimina a sus amigos.

Estas son algunas de las cosas que suceden cuando se juegan a las rondas: *Estaba la paloma blanca, Arroz con leche, Sobre el puente de Avignon*, en el recreo, la vereda o la plaza. Hay que recuperar para los chicos este saber que van a valorar. Así se comparte un tiempo en una tarde de domingo o cuando está reunida la familia.

Lic. Inés C. Vera

Psicóloga (UBA)

Cel: 15-5007-2898 4683-0605
inesvera54@yahoo.com.ar