

AMOR y ALEGRÍA

La voz del Peregrino ®

Buenos Aires

Año 2 n. 20 (nueva serie) (292)

Febrero 2021

Si hubiéramos sabido...

La importancia de dar sin segundas intenciones

Osvaldo Santagada

¿Cómo se conoce la presencia del Espíritu Santo?

El Espíritu Santo no nos dice su presencia. Se conoce fácil en las buenas obras, en el trato sin cálculos, y en acercarse a los pequeños, no a los grandes. ¿Cuánta gente se ocupó de sí, de sus cálculos y sus compras durante los meses de reclusión y olvidaron a los ancianos que viven solos y sin ayudas? Algunos se amargan, pero otros están felices



de que hayan pensado que se habían muerto o haber sido juzgados desdeñables, porque Jesús se ocupó de ellos.

Las palabras de Jesús cuando separe a ovejas de chivos, no se podrán responder con la frase: *Si hubiéramos sabido...*

La "regla de oro" (Mateo 7: 12)

Dice Jesús: "Cuanto deseen que los demás hagan por ustedes, háganlo por ellos: en esto consiste

la Ley y los Profetas." Esa es la regla de oro de los creyentes: olvidarse de uno para darse a los demás.

Hay que cumplir los mandamientos, pero lo más valioso es el amor al desgraciado, al solitario, al olvidado que trabaja desviviéndose por los otros.

Agradecer la presencia del Espíritu Santo

El final exige una nota o evaluación. Lo sabemos: por los exámenes de los alumnos, las entrevistas de trabajo, las cláusulas de un contrato, y por la consciencia que cuando no está taponada nos dice lo bueno y lo malo. ¿Cuál es la regla de la división entre premiados con el Cielo y los que son castigados con el Infierno? Es simple: acordarse de los pobres enfermos, los pobres impedidos en lo físico, los pobres hambrientos, los pobres sin parientes, los pobres traicionados. Acordarse de los pobres no significa exaltarlos y hacer de esa exaltación una ideología, sino haber hecho algo por ellos de modo callado y sin aparecer en la televisión. Quienes obraron bien y en silencio den gracias al Espíritu Santo, porque no fueron ustedes sino el Espíritu al que supieron oír y seguir.

¿Por qué cuesta practicar la religión?

Exigencias en el ámbito moral y espiritual

Oswaldo Santagada

La Religión consiste en un conjunto de doctrinas y creencias acerca del sentido de la vida y la relación con Dios y de Dios hacia nosotros. Los demás aspectos de la vida religiosa derivan de esa Fe básica en Dios y en la Vida eterna. Esa vida religiosa no existe fuera del Evangelio y de la comunidad de la Fe. Por ejemplo, la función de una conciencia buena, las normas morales, el reconocimiento de los pecados, el respeto por *todos* los derechos humanos, la forma de los ritos, los rituales de la Iglesia, las oraciones, sacrificios, experiencias místicas vienen de la Fe en un Dios vivo y personal, manifestado en Jesucristo y obrando por el Espíritu Santo.

La práctica religiosa incluye todas las actividades realizadas por motivos religiosos. Por eso, sabemos distinguir una práctica religiosa de lo que no lo es. Un líder honesto o uno corrupto, una declaración inmoral, una ley injusta, una Misa solemne y una multitud aclamando a alguien: todo esas experiencias pueden ser reflexionadas y juzgadas por las personas libres.



No hay religión fuera de una comunidad humana. Ante todo, porque las religiones son sociales. La Fe cristiana se apoya en Jesucristo, pero como religión depende de una gran comunidad de cristianos que transmitieron ritos y costumbres, partiendo de los instituidos por Jesús. Así se creó una cultura cristiana, como otras culturas religiosas.

En segundo lugar, las religiones son sociales porque el problema que afrontan es la *confianza* en que sus doctrinas, normas y creencias son verdaderas, y sus prácticas efectivas. Para eso se necesita el testimonio de los demás. Muchos tenemos la experiencia de que las novenas son peticiones poderosas y obtenemos casi siempre lo que pedimos a Jesucristo por medio de la Virgen María y San Gabriel. Sabemos que nuestra actitud honesta brilla ante los demás. Esa *seguridad y confianza* no provienen del sacerdote, sino de la experiencia personal de la comunidad. Estamos seguros que recibiremos una recompensa por una vida santa, y sabemos que Dios manifiesta su amor hacia nosotros con algunos milagros, aunque la verdadera religión no consiste en pedir milagros sino en conformarse con la Voluntad de Dios.

Por eso, a muchos les cuesta practicar en serio la religión católica, porque tiene exigencias en el ámbito moral y espiritual.

Los riesgos de la hiperconexión

Estar atentos es la principal protección

Fernando O. Piñeiro

Esta pandemia ha acelerado el uso de dispositivos y la conexión on-line en todos los ámbitos, desde empresas, escuelas y, sobretodo, en los niños y jóvenes.



Millones se ven sometidos a estar conectado durante horas por cuestiones escolares y de esparcimiento. Su único lugar de socialización se da a través de las pantallas. Tras ellas pueden encontrarse con amigos y conocidos, aunque también con desconocidos, alguno de los cuales con malas intenciones.

El especialista en ciberseguridad Gabriel Zurdo, sostiene que los agresores esconden fácilmente su identidad y se cuentan por millones, lo que expone a niños, niñas y adolescentes a un alto riesgo.

Estadísticas recientes demuestran que cerca del 40% de los jóvenes de entre 12 y 17 años han sido acosados on line. A su vez, al 30% les ha pasado más de una vez. Las niñas tienen más probabilidades que los niños de ser víctimas y autores de acoso cibernético. La red social Instagram es el sitio de redes sociales donde la mayoría de los jóvenes informan haber experimentado acoso cibernético, y el 47% de los encuestados experimentan acoso en la plataforma.

Zurdo sostiene que, frente a esto, lo más importante es ser conscientes, estar atentos y, para comenzar a hablar de prevención, siempre lo primordial es la construcción del diálogo en familia respecto a estos temas.



¿Cómo mejorar la economía doméstica?

Agudizar el ingenio para salir adelante

Oscar Sánchez



En estos tiempos donde la inflación afecta los bolsillos, el ingenio vuelve a agudizarse y se deben realizar los cambios necesarios para salvar a la economía hogareña del tan temido “fin de mes”.

Aquí se presentan estas ideas prácticas:

1. Definir las comidas semanales y hacer lista de los productos **necesarios** antes de ir al supermercado, y no apartarse de la misma en el momento de hacer las compras.
2. No comprar productos congelados, ya que su precio redobla al de los frescos, y dejar las gaseosas sólo para los días domingos.
3. Reducir el dinero para el “kiosquito” de los chicos.
4. Concentrar la limpieza en un solo producto múltiple (no comprar 5 productos).
5. Reducir la compra de ropas de marca.
6. Usar la plancha sólo para la ropa interior
7. No usar el lavarropas con poca ropa. Lavar cierta ropa a mano.
8. Reducir el uso del agua.
9. Educar a los hijos para que no envidien los productos electrónicos de los otros.
10. Evitar las conversaciones inútiles en el celular o teléfono de línea.
11. Suprimir “regalos” para fiestitas de cumpleaños de cualquier edad.
12. Cuidado al mantenimiento de los autos (garaje, seguros, combustibles)
13. Evitar productos bancarios (por ejemplo tener 7 tarjetas de crédito)
14. Lámparas de bajo consumo: no prenderlas y apagarlas (consumen cuando se las enciende)
15. Estar atentos a los vencimientos de las facturas (en casos cobran hasta el 30% más)
16. No poner aire acondicionado o estufas al máximo.

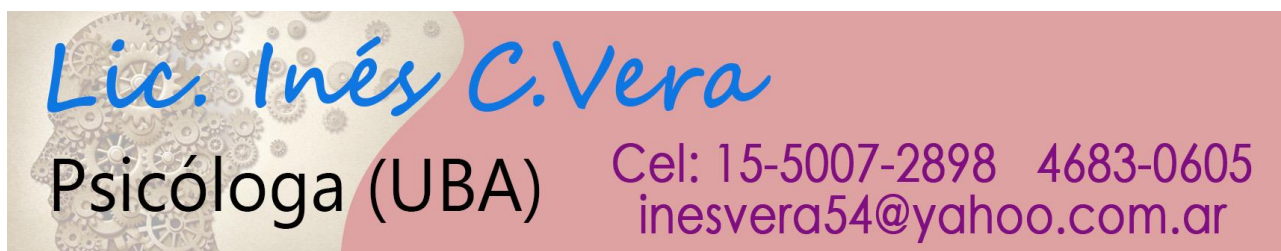
Pongamos en práctica estas ideas, y eduquemos a nuestros hijos en este camino. Nuestros abuelos pudieron hacerlo y llegaron a buen puerto. A su vez, haciendo esto también contribuiremos al medio ambiente.

La voz del Peregrino (Amor y alegría) Dir.: Fernando O. Piñeiro
Con las debidas licencias (censor: Mons Osvaldo Santagada)
RPI 852.330 - Marca acta 2.089.777 Fundación Diakonía- sangabriel93@gmail. com
Dios no se muda. comeventossangabriel.com FB: parroquia san Gabriel arcangel
IGJ 2391 (1971) www.lavozdelperegrino.com.ar



ALVEAR
CONSTRUCCIONES

www.construcciones-alvear.com



Lic. Inés C. Vera
Psicóloga (UBA) Cel: 15-5007-2898 4683-0605
inesvera54@yahoo.com.ar



Mónica Molnar
Propiedades
CUCICBA Mat. N° 6146

molnarprop@gmail.com
Av. Escalada 52 - CABA
Tel. 4684-2255 / 4684-1177 / 4600-3581



Daniel Roda
Peluquería para caballeros

Gutenberg 3779 - Villa Devoto



Q · MANAGEMENT
CONSULTORES DE EMPRESAS

TEL: 4761-4251/2470
CP 1604, Florida. Vicente López
Av San Martín 3426, 3º Piso, Of 301

OPTICA
Nueva Visión
nuevavisionweb.com.ar

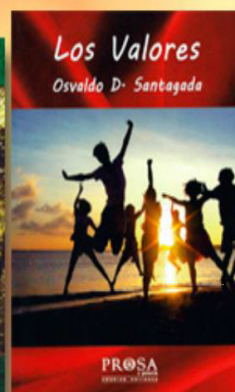
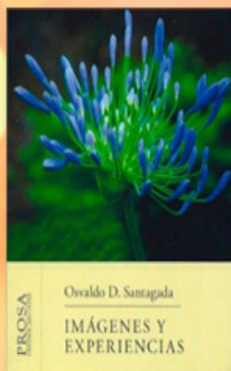
Servicios - Productos
 Accesorios

Montevideo 564
 4371-7631



COLECCIÓN GUÍA Y CONSEJO

LIBROS QUE
 INSPIRAN
 Y TRANSFORMAN



Pídalo: (011) 4682-2299 / fundiakonia@gmail.com

Dr. Rodolfo Vacarezza

Abogado

15-4991-8867

Especialista en:
 Asesoramiento de empresas
 Sucesiones en Italia y España
 Derecho Penal y Civil

ESMERALDA 950
 Torre Wework
 Piso 16 Of. 113
 CABA



CASA ESCALADA

Productos de ortopedia
www.casaescalada.com.ar

Av Rivadavia 9649
 (011)4683-4477

La Blanquíta

Pastas caseras únicas

Av. Rivadavia 9569
 4683-0145
 (Villa Luro)

La relación de la pornografía con la violencia de género

Otra epidemia que es necesario erradicar

Dra. Graciela Peyrú.

Internet ha traído un enriquecimiento científico y cultural, junto con la pornografía y la violencia en millones de hogares y el acceso de toda la familia.

La pornografía no violenta no contiene ningún elemento coercitivo pero puede implicar muchas veces actos de sumisión y el despliegue del poder desigual en ambos sexos. La pornografía violenta, a su vez, puede ser definida como un material sexualmente explícito que presenta relaciones coercitivas y o violentas, no consensuadas explícitamente.

La violencia de estos materiales al alcance de la mano tiene consecuencias en la concepción del mundo que construyen los niños y la juventud. La presentación de las personas como objetos sexuales, la representación del cuerpo de los hombres y las mujeres centrada en la cosificación, en la fragmentación de la experiencia para la supuesta maximización del placer, el uso sexual del otro desprovisto de humanidad y

emociones ligadas a la ternura tiene impacto negativo en la salud mental y física de las niñas, niños y jóvenes.

Por otro lado la sexualización de las imágenes frecuente en los medios de comunicación masivos, contribuye a un despertar precoz de las inquietudes acerca de las relaciones sexuales.

El resultado de un meta análisis reciente muestra una relación significativa entre el consumo de pornografía y las actitudes de los jóvenes que mantienen y reproducen la violencia contra las mujeres. Esto ocurre más marcadamente con la pornografía violenta que con la no violenta. Sin embargo, los efectos de ambos tipos de pornografía pudieron ser vinculados positivamente con actitudes masculinas de violencia contra las mujeres.

Estos efectos de la pornografía contribuyen a la epidemia de violencia de género que estamos experimentando en todas las naciones del planeta, al hacer aceptable y naturalizar una práctica social que incluye imágenes sobre como violar regularmente el derecho más básico de las mujeres: el control de su propio cuerpo.



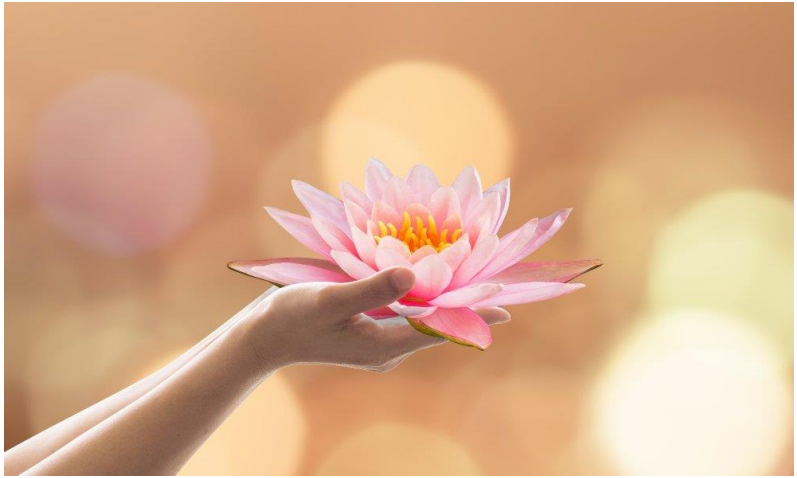
“¿Cómo evitar la monotonía?”

Las preguntas para entender

Osvaldo Santagada

Cuando era niño admiraba las glicinas y las retamas. Unas por su color violeta y su caída; otras por su color dorado y su elevación. Admiraba también el mar, sus olas y su sonido impresionante. Pero, sobre todo, admiraba la música de las rondas infantiles.

Es una pena que mucha gente que había comenzado su vida por la admiración, murieron por la rutina (matrimonios y amistades). Porque a la admiración hay que “domesticarla” como a las mascotas.



Hay dos secretos para no terminar en la monotonía, la rutina y la muerte. El primero es una búsqueda inteligente de **preguntas para entender**. El segundo es una búsqueda de **lo que es verdadero o no, de lo que es bueno o no, de lo que es bello o no**. Estas son las tareas de reflexión personal para poder tener juicios propios y no repetir lo que dicen los demás (sobre todo, la publicidad).

Los cristianos poseemos esta capacidad de admiración en nuestros cantos, nuestro culto, nuestros símbolos, nuestras devociones, nuestros exorcismos y bendiciones, nuestros mártires, nuestros santos y nuestra comunidad.

¡Porque los cristianos amamos, rezamos y cantamos! La realidad y la verdad, la bondad, la belleza son distintas a lo que se ve o se oye una vez. Las apariencias engañan. (Como quienes de modo egoísta vacían los mercados ahora pensando que después van a hallar lo mismo, y no piensan en el prójimo). Hay que cuidarse de esa actitud, porque **lo esencial es invisible a los ojos**.