

La voz del

Peregrino

Enero 2018

Año XXI n°248

www.lavozdelperegrino.com.ar \$20.-



LOS EFECTOS DEL TRABAJO

LOS CRISTIANOS Y LOS
DERECHOS HUMANOS

MIGRANTES Y
REFUGIADOS

LA IMOPRTANCIA
DEL SUEÑO

INDICE

- 2 - Es hora de correr riesgos
- 3 - Los efectos del trabajo
- 5 - Los cristianos y los Derechos Humanos
- 6 - 7 - La desarticulación del trabajo y el culto cristiano
- 8 - Migrantes y refugiados
- 9 - La importancia del sueño
- 11 - Campaña para "La voz del Peregrino"
- 12 - Concierto a beneficio

La voz del Peregrino
"Con las debidas licencias"

Editor:
Fundación Diakonia
(Res. I.G.J. 2391 del 17-5-1971)

Director:
Cdr. Fernando O. Piñeiro
Registro de propiedad intelectual
852.330
Registro de marca: acta 2.089.777



Es hora de correr riesgos

La crisis actual de la humanidad, y de la Iglesia en particular exige que se realicen cambios significativos. Para enfrentarla, cada uno de nosotros debe convertirse en líder en el ámbito en el que se desarrolle.

Para ello, hay que tener en cuenta que los líderes corren riesgos. El riesgo más grande es el cambio interior. Los líderes en nuestra patria, o en el resto de la Iglesia Católica tenían conocimientos, valores, reglamentos, presupuestos de pensamiento y capacidades limitadas. ¿cómo llegaron a ser líderes? No podían salirse de los límites de su condición humana y cultural. Pero había algo que podían hacer: convertirse continuamente. Su mayor acción no son sus obras exteriores, sino lo que realizaron dentro de sí. Los líderes toman una decisión inicial: evitar a todo costo el miedo a la situación difícil. En otras palabras, rechazan seguir un proceso negativo (no enfrentar la realidad) y eligen un proceso positivo (enfrentarla). No asumen el



papel de "víctimas".

Para poder actuar cada uno debe discernir entre sus preocupaciones cuáles son las que puede solucionar, y cuáles escapan a su posibilidad. Podemos actuar positivamente en el ámbito de nuestro pequeño o gran influjo. Cada uno en el suyo. Los líderes no aseguran su supervivencia antes que nada. No están orientados hacia sí mismos, están orientados al cumplimiento de su visión. ¡cuántos temores y tentaciones habrán sufrido el cura Brochero, Sor Ludovica, la madre Teresa y tantos otros! Sin embargo, no se amedrentaron. Confiaron en la Providencia de Dios y siguieron hacia adelante.

Dr. Rodolfo Vacarezza

Abogado

Especialista en:
Asesoramiento de empresas
Sucesiones en Italia y España

- Derecho Penal y Civil

Tel: 4802-7765 / 15-4991-8867



LA VOZ DEL PEREGRINO

SUSCRIBASE

Una mirada
para la esperanza

Solicite su espacio publicitario
al (011) 4682-2299
via mail fundiakonia@gmail.com



Los efectos del trabajo

A veces viene alguien a consultarme que está por tener una entrevista de trabajo. Suelo preguntar qué va a decir en la entrevista. La mayoría piensa decir lo que quiere ganar, cuánto se considera digno de ganar en términos económicos. Trato de disuadirlos de semejante torpeza. Porque si un gerente, capataz o gobernante se encuentra con una persona joven que tiene pretensiones y no ha demostrado su capacidad, lo más probable es que lo descarte como posible miembro de su equipo. Entonces me preguntan: *¿Qué debo decir?* Respondo: *Cuando te pregunten para qué quieres venir a esta empresa, debes contestar enseguida: “Vengo para aprender”.*

El primer efecto del trabajo es “dar a luz” algo, aunque parezca insignificante. La enfermera que atiende con amor a un paciente angustiado, el profesor que sabe repetir los conceptos básicos sin considerar a sus alumnos como asnos, el escritor que corrige lo que escribe y pide consejos, el albañil que de modo constante pide el juicio de su capataz, están dando a luz realidades estupendas.

El segundo efecto del trabajo bien hecho es obtener

sabiduría para detectar las trampas de quienes quieren “subir” sin esfuerzo y de aquellos que son buenos para el blablá y no hacen nada. Debemos evitar el contagio de esas personas, como quien evita a una serpiente venenosa.

El tercer efecto del trabajo hecho con libertad y consciencia es compartir lo propio con los demás. No nos sentimos reyes del universo por hacer bien lo que se nos manda. *Somos simples servidores* (Lucas 17:10, 1 Cor 3:5) es nuestra respuesta: *hicimos sólo que debamos hacer.*

El cuarto efecto de nuestro trabajo es mejorar la vida de los demás. Sea cual fuere lo que hagamos, es seguro que podemos hacer más potable la existencia del prójimo: desde el mozo de una cafetería hasta el diputado de una nación, pasando por el responsable del catecismo parroquial.

El quinto efecto del trabajo es equilibrar las desigualdades del mundo.

Por Mons. Osvaldo Santagada



San Pablo dice con claridad: *Quien no quiera trabajar, que no coma* (2 carta a los cristianos de Tesalónica 3: 10-12. Las peores personas son las parásitas, cuando pudiendo trabajar no lo hacen. Ya llegará el tiempo en que —por distintos motivos— no puedan hacer algo productivo; y aun así hay muchas oportunidades para hacer algo, por más discapacitado que uno sea.

El sexto efecto es que para el trabajo no se necesitan varones y mujeres con físico de “modelos”, porque es más valiosa la inteligencia que el hermoso cuerpo. Hay otras capacidades que están ocultas en cuerpos en apariencia feos. El trabajo libre y consciente es fruto de una elección interior, no una carga que nos ponen desde afuera. Y aunque así fuera, puede cada uno transformar la carga en algo liviano.

Borgia
MILAN

Indumentaria Masculina

Av. Rivadavia 9802 - Tel: 4682-1647
CABA

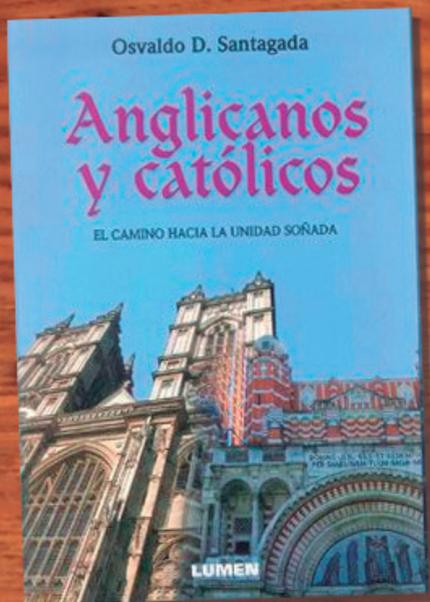
nuevavisionweb.com.ar

OPTICA

Nueva Visión

Servicios
Productos
Accesorios

Montevideo 564
4371-7631



Obtenga su ejemplar
 (011) 4682-2299
fundiakonia@gmail.com

Felicitemos a la Parroquia San Gabriel Arcángel

por el
 comienzo
 de sus **25** Años De
 Vida

www.sangabriel93.com.ar



Los cristianos y los Derechos Humanos.

Por Pbro. Dr. Andrés R. M. Motto

Ciertamente que la temática acerca de los Derechos Humanos (DH) es una cuestión que nos llega muy profundamente a quienes sentimos que la dignidad humana es un valor no negociable. Ellos se han convertido en un desafío y en un clamor para todos los hombres que aspiran a vivir en un mundo digno del hombre. Por una parte, llena de esperanza el ver cómo la humanidad ha crecido en torno a los DH.

En muchos países hay una frondosa legislación que impide la tortura, el suplicio, la mutilación y toda otra actividad que vaya contra dichos derechos. No sólo se prohíbe actuar contra ellos, sino que se busca fomentarlos. Por todo ello, tenemos una bibliografía abundante en torno a ellos; surgen instancias a favor de los DH a nivel nacional e internacional; ella ocupa un lugar destacado en la educación y en los medios de comunicación social. Por otra parte, contemplamos realidades que nos lastiman:

- 1) La persistente violación de los DH en muchas regiones del planeta, a pesar de pactos, declaraciones, acuerdos, doctrinas y acciones de

diversos grupos por defenderlos. Constatamos como, en situaciones críticas, los gobiernos tienen una gran tendencia a violar los DH.

- 2) Se politizan

los DH, esgrimiéndolos para cualquier reivindicación; o frente a cualquier tipo de límite que la autoridad quiera expresar. De manera que terminan siendo parte de un “juego de poder” para destituir a tal o cual persona, o para crear “héroes o paladines”. 3) Una vanalización y trivialización del tema. Preocupa la ligereza con que algunos medios abordan el tema. Este uso indebido y exagerado puede llevar a una cierta saturación del tema. 4) Algunas naciones poderosas no admiten “de hecho” la universalidad de los DH. 5) Podemos agregar a esta cuestión, que muchas veces los MCS generan denuncias muy dispares acerca de las violaciones a los DH.

Más allá de estas trabas, entendemos que los DH son centrales para la efectiva humanización del hombre. De este modo, los DH deben ser



la expresión de los esfuerzos por la justicia y dignificación en las relaciones humanas. Por nuestra parte, como cristianos, entendemos que la lucha a favor de los DH concretiza el mandato del amor al prójimo. Por tanto, esta no es una temática secundaria, sino que aparece como un punto central del mensaje evangélico. Además, esta cuestión, por ser común a todos los hombres de buena voluntad, nos permite trabajar mancomunadamente con diversos sectores de la sociedad. Para las Iglesias cristianas, el trabajo a favor de los DH es un signo de los tiempos donde se juega la fidelidad a Dios y a la humanidad. Es un *kairós*, es decir, un tiempo crucial. Desentenderse de esta realidad, implicaría una infidelidad al Dios de Jesucristo que exige de sus discípulos un impostergable profetismo.

4 CUATRO GENERACIONES
Generaciones Aceite de oliva

Producto de San Juan
cuatrogeneracionessa@gmail.com
cuatrogeneraciones.com.ar

CASA ESCALADA
Productos de ortopedia
www.casaescalada.com.ar

Av Rivadavia 9649
(011)4683-4477

La desarticulación del trabajo y el culto cristiano

Hay personas que hacen trabajos bellos, consideran su trabajo como algo en lo cual debe sobresalir la belleza y la excelencia. Son las mismas personas que miran el culto religioso bello, pero no participan activamente de él. No es inútil repetir que la belleza es una de las formas principales de acercarse al Bello por antonomasia: Dios. Con todo, las condiciones de la vida actual (horarios, cumplimiento, responsabilidad, fechas toques para entrega de trabajos, etc.) hacen que olviden qué valiosa es la belleza del hacer, y entonces escriben los correos electrónicos con faltas de ortografía, llenan formularios con mala letra o responden de mala gana y atienden con cara fe, pues no tuvieron tiempo ni siquiera de afeitarse o aplicar su cosmética. Hay una esquizofrenia entre trabajo y belleza. Se separa lo que debería estar unido. El hombre redimido por Cristo, ya no está sometido al castigo del trabajo: puede trabajar con consciencia de estar haciendo algo bello, digno, honroso. Y eso desde las cosas más sencillas hasta las más difíciles. Lo contrario sería encontrar investigadores que en lugar de estar contentos de sus descubrimientos, vivieran amargados porque no pudieron tocar el cielo con las manos; o músicos insatisfechos; o escritores que despreciaran lo que escriben; o maestros que odiaran su profesión. Recuerdo que mi abuelo trabajaba colocando adoquines en las avenidas de Buenos Aires hace más de ochenta años. En aquel tiempo los adoquines se colocaban de forma redondeada sobre arena para ver si el dibujo quedaba perfecto. Jamás

escuché de mi abuelo una queja por su trabajo: llegaba contento porque había logrado hacer cosas casi perfectas. Y era un trabajo muy pesado y, en apariencia, agotador.



Olvidan los cristianos que el culto a Dios también es un trabajo. No es un trámite que se pueda “despachar” en pocos minutos y de cualquier modo. Que haya algunos responsables del culto que hagan así, no significa que la Iglesia quiera que sea así. Al contrario, las normas eclesíásticas exigen que el culto y los sacramentos sean descollantes por su belleza, y la dedicación

La Blanquita

Pastas caseras únicas

Av. Rivadavia 9569
4683-0145
(Villa Luro)



TEMA CENTRAL

Por Mons. Osvaldo Santagada

que los pastores hayan puesto para lograrlo. Por ejemplo, Bautismos sin música ni cantos, ni luces, ni alegría de la comunidad, deberían ser rechazados por la gente. Como la vida se desenvuelve tan rápida, la gente prefiere que haya sacerdotes que “hagan” bautismos en serie y muy rápidos, en los posible sin ninguna preparación previa. Otro ejemplo, lograr

una buena



predicación presupone mucho trabajo espiritual y racional de parte de quien va a predicar. No basta tener dos o tres ideas y repetirlas hasta la saciedad, aunque sea una idea buena como la misericordia de Dios.

Hay que comprender que el ritmo del culto religioso (con sus silencios, sus pausas, su calma) es el ritmo del trabajo. Cuando uno

trabaja con esta idea de fondo, el resultado del trabajo es hermoso, porque logra que la persona se construya cada día más en lugar de destruirse.

Por eso, es un error ir a la Iglesia para descansar, o en todo caso, el trabajo también debe ser un descanso. Lograr que lo entiendan los responsables es una tarea que toca a cada uno. El buen humor, la alegría, el espíritu de juego enriquecen nuestro trabajo.

El mejor elogio que nos pueden decir es: *Para usted el trabajo es como un juego.* Sí, porque lo hacemos con la misma seriedad con la cual jugamos a las cartas o a cualquier deporte. Nadie dice que un deportista deba jugar sin esfuerzo y cansancio. Al contrario, cuando más bello es su trabajo de atleta, ya no importa el cansancio que le causó, y la larga preparación que exigió.

El culto cristiano prepara para el trabajo, porque nos da la fuerza, la alegría, el amor y el entusiasmo por la vida y lo bello. Dios entra en cada vida con una palabra de aliento y nos acompaña. Hay que experimentar el trabajo en su doble vertiente de esfuerzo y gozo. Se puede realizar el culto cristiano sin esfuerzo y sin gozo: el efecto serán comunidades de cristianos sin ánimo y sin amor por la justicia y la verdad.



InQuality®

Q · MANAGEMENT

CONSULTORES DE EMPRESAS

CALIDAD

Implementación de Normas y herramientas de la calidad

GESTION

Mejora de los procesos y la cadena de valor

AUDITORIA Y CONTROL

Revisión y monitoreo de la gestión y los recursos

Av San Martín 3426, 3º Piso, Of 301. CP 1604, Florida. Vicente López TEL: 4761-4251/2470

Una mirada contemplativa para los migrantes y refugiados

El Papa Francisco, en su mensaje de la Jornada Mundial de la Paz 2018 nos invita a mantener la sabiduría de la fe que alimenta una mirada capaz de reconocer que todos, «tanto emigrantes como poblaciones locales que los acogen, forman parte de una sola familia, y todos tienen el mismo derecho a gozar de los bienes de la tierra, cuya destinación es universal, como enseña la doctrina social de la Iglesia. Aquí encuentran fundamento la solidaridad y el compartir». Estas palabras nos remiten a la imagen de la nueva Jerusalén. El libro del profeta Isaías (cap. 60) y el Apocalipsis (cap. 21) la describen como una ciudad con las puertas siempre abiertas, para dejar entrar a personas de todas las naciones, que la admiran y la colman de riquezas. La paz es el gobernante que la guía y la justicia el principio que rige la convivencia entre todos dentro de ella.

Necesitamos ver también la ciudad donde vivimos con esta mirada contemplativa, «esto es, una mirada de fe que descubra al Dios que habita en sus hogares, en sus calles,

en sus plazas [promoviendo] la solidaridad, la fraternidad, el deseo de bien, de verdad, de justicia»; en otras palabras, realizando la promesa de la paz.

Observando a los migrantes y a los refugiados, esta mirada sabe descubrir que no llegan con las manos vacías: traen consigo la riqueza de su valentía, su capacidad, sus energías y sus aspiraciones, y por supuesto los tesoros de su propia cultura, enriqueciendo así la vida de las naciones que los acogen. Esta mirada sabe también descubrir la creatividad, la tenacidad y el espíritu de sacrificio de incontables personas, familias y comunidades que, en todos los rincones del mundo, abren sus puertas y sus corazones a los migrantes y refugiados, incluso cuando los recursos no son abundantes.

Por último, esta mirada contemplativa sabe guiar el discernimiento de los



responsables del bien público, con el fin de impulsar las políticas de acogida al máximo de lo que «permita el verdadero bien de su comunidad», es decir, teniendo en cuenta las exigencias de todos los miembros de la única familia humana y del bien de cada uno de ellos.

Quienes se dejan guiar por esta mirada serán capaces de reconocer los renuevos de paz que están ya brotando y de favorecer su crecimiento. Transformarán en talleres de paz nuestras ciudades, a menudo divididas y polarizadas por conflictos que están relacionados precisamente con la presencia de migrantes y refugiados.

Pastore y Asociados

Propiedades



Av Rivadavia 9614
(011)4682-5632

pastoreyasociados.com.ar

Lic. Inés C. Vera

Psicóloga (UBA)

Cel: 15-5007-2898 4683-0605

inesvera54@yahoo.com.ar

La importancia del sueño

En Latinoamérica, los trastornos del sueño se presentan casi en igual proporción entre hombres y mujeres y aumenta con edad, especialmente a partir de los 45 años. Se calcula que aproximadamente un 20% de la población posee valores patológicos. Cuáles son las causas y consecuencias de no dormir o dormir mal. Dormir es una parte esencial de nuestra vida. “Nosotros dormimos un 25% menos que hace 30 o 40 años, eso

es una locura, son dos horas menos en promedio por día. Nosotros no vivimos siempre en el mismo cuerpo, vivimos en tres cuerpos sucesivos. Hay 3 configuraciones corporales que son completamente diferentes. El programa de la vigilia, es uno, el programa de una parte del sueño, que se llama sueño lento, es otro y el programa del sueño en el cual soñamos es otro completamente distinto. El equilibrio y la distribución adecuada de esos tres cuerpos

Por Dr. Daniel Cardinali



es lo que marca nuestra salud. Por eso el sueño no es perder el tiempo”.

Consecuencias emocionales:

- **AFECTOS:** cambios de humor, ansiedad, depresión (afectos)
- **STRESS:** incremento de niveles de cortisol, alteración del eje hipófiso-adrenal
- **CONDUCTA:** reducción del rendimiento, impulsividad, frustración, consumo de sedantes, alcohol, drogas.

Consecuencias somáticas:

- Descenso de la inmunidad
- Somnolencia
- Alteración de los ritmos circadianos
- Trastornos metabólicos y gastrointestinales
- Riesgo de cáncer
- Enfermedad cardiovascular
- Riesgo de demencia

CONSEJOS PARA EL BUEN DORMIR

- Identificar el momento previo al sueño. Apagar la televisión, la computadora, el celular si es necesario.
- Evitar el café luego de las 17hs en personas mayores de 40 años.
- El alcohol no favorece el dormir.
- Evitar las comidas copiosas.
- La siesta corta que no supera los 20 o 30 minutos es extraordinariamente eficaz, unida al fin de semana.
- El fin de semana uno debiera tener como regla eliminar todo tipo de despertador y dejar dormir fluidamente.

COLECCIÓN GUÍA Y CONSEJO

LIBROS QUE INSPIRAN Y TRANSFORMAN

PROSA
Oswaldo D. Santagada
IMÁGENES Y EXPERIENCIAS

¿Cómo limpiar la vida?
Oswaldo D. Santagada

Los Valores
Oswaldo D. Santagada
PROSA

HISTORIAS DE VIDA
OSWALDO D. SANTAGADA
PROSA

Pídalo: (011) 4682-2299 / fundiakonia@gmail.com



UNIÓN DEL PERSONAL CIVIL DE LA NACIÓN

**PIONERA EN LA LUCHA POR LA ERRADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA LABORAL DESDE 1984**

**CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL
MORENO N°1332 CABA**

(011) 4383-6061

9:30 A 18:00 HS

WWW.UPCNDIGITAL.ORG

Campaña para “La voz del Peregrino”

Muchas gracias por colaborar con “La voz del Peregrino”. Necesitamos que valoren lo que hacemos por la Fe católica. Sus nombres tienen una significación relevante para nosotros. Desde hace veinte años estamos publicando la doctrina católica. Editamos los documentos de varias Conferencias de obispos (EE.UU., Canadá, Francia, Gran Bretaña, España). Es la única publicación católica argentina que tradujo y editó esos documentos. La sociedad actual no da mucho tiempo a la gente para asistir a reuniones y conferencias en las parroquias, sobre todo a las personas que tienen hijos pequeños o adolescentes. Por eso, este periódico católico es necesario pues permite formar correctamente los niveles de consciencia en las familias y en los jóvenes. Es imprescindible. No sólo tocamos temas “religiosos” y morales, sino presentamos los “marcos” en los que vivimos: la salud, la educación, la familia, los juegos, la política, la economía, la sociedad, la cultura. Por eso, aparecen temas científicos o vinculados con la ciencia, reflexiones sobre la República, ayudas para la educación sana de los niños, explicación de los juegos, y los desafíos que la Fe católica enfrenta en este momento de su historia. Agradezco mucho a quienes van comprendiendo esto. Les ruego que no hagan llegar una Ayuda anual. Como no tenemos subsidios de nadie, no podríamos subsistir sin la colaboración de ustedes. Esta campaña solicitando una donación anual nos permite seguir enviando el periódico gratuitamente a numerosas comunidades miserables del país.

La voz del Peregrino confía en ustedes.



C O N C I E R T O

EN HONOR A LOS 25 AÑOS DE LA PARROQUIA SAN GABRIEL ARCANGEL

A cargo del pianista
Adrián Marcelo Pin

15 DE MARZO 2018



Lugar: Auditorio San Rafael
Ramallo 2606. C.A.B.A.
(a dos cuadras de Av. Cabildo)

Para inscripciones consultar al

4635-1888

Lo recaudado será destinado a la
ayuda a los más necesitados que
realiza el

**“Banco de Solidaridad de
San Gabriel Arcangel”**

