

# AMOR y ALEGRÍA

La voz del Peregrino ®

Buenos Aires

Año 4 n. 48 (nueva serie) (Año 28 n. 320)

JuLio 2023

---

## Queremos experiencias espirituales Exige un cambio en nuestras vidas



Somos hambrientos espirituales. Queremos una experiencia de primera mano, del alma y Dios. Eso tendría un beneficio inmediato para la vida personal y profesional. Este es el sueño de mucha gente interesada en lo espiritual.

Sin embargo, esa comprensión de la experiencia espiritual no considera el carácter terrible de tal experiencia y la reevaluación que implica. Las experiencias espirituales tienen efectos. Al principio pueden introducir a la gente en el reino espiritual. Pero lo que sucede en una experiencia espiritual puede ser alegre y molesto. Podemos encontrar un tesoro. Pero para comprar el tesoro debemos vender todo lo que acumulamos. Si la experiencia espiritual se toma con seriedad, el encuentro exige una venta y la venta significa un cambio en nuestras conductas.

La experiencia espiritual inicia un cambio. Es peligrosa y difícil, como lo prueba la vida de los místicos y profetas.

Hay que dejar modelos mentales y hábitos, para encontrar nuestra nueva identidad y seguridad. Ese vacío nos da miedo y nos fascina.

El Reino de Dios es un proceso continuo de fijarse en lo nuevo y lo antiguo, para vender y reinventar nuestras vidas según la revelación de Dios. El costo es grande, aunque barato si hallamos la libertad.

# Soñamos más de lo que hacemos

## Jesús nos brinda la confianza necesaria

Mons. Osvaldo Santagada

La gente se va de la Iglesia los domingos animados por la liturgia. Se siente contenta y confía que puede enfrentar las dificultades del mundo con justicia y compasión. Apenas salen se encuentran con situaciones que le hacen cantar un canto que no está en el cancionero.



Cada uno de nosotros nos movemos de momentos de realización y equilibrio hacia conductas dispersas y frágiles. Pensamos que somos fuertes, capaces de amor en nuestra vida. De pronto todo se arruina. Como Pedro cuando dijo a Jesús: Daré mi vida por vos. Dice Jesús que ese es el mayor amor: dar la vida. Pedro lo comprende y quiere ser fiel a lo que dice.

Sin embargo, Jesús no confía en la fidelidad que Pedro dice tener. “Te digo que antes que cante el gallo, me negarás tres veces”. La confianza de Pedro no soportará las dificultades de los acontecimientos que se acercan. Pedro piensa ser fiel, pero no podrá cumplir.

Que el gallo cante es el momento de luz: nace la mañana. Entonces después de negarlo, Pedro comprende que debe seguir a Jesús. Igual que nosotros, él soñó más de lo que hizo. Jesús dice que el trigo crece junto a la cizaña. Somos igual: trigo con cizaña. Cuando fallamos nos sentimos humillados al no poder progresar como pensábamos. Aunque esas humillaciones son una forma de progreso. De los errores y fragilidad nacen las mejores elecciones.

# La Palabra de Dios

## Consejos para vivir nuestra Fe

Oswaldo Santagada

Cuando nos reunimos para celebrar la Misa se realiza una doble acción: la acción de Cristo para fortalecer al Pueblo, y la acción del Pueblo cristiano que da la adoración que el Dios Salvador se merece. Al seguir con atención el desarrollo de una Misa, se notan 4 partes: los ritos de inicio, la Mesa de la Palabra, la Mesa de la Eucaristía, y los ritos finales.



Para escuchar a Dios que habla a su Pueblo hay que prepararse. La Iglesia desde los primeros tiempos proclamó a los profetas, leyó las cartas de los Apóstoles y los Evangelios, intercalando salmos y aclamaciones.

Conviene que antes de la proclamación de la Palabra, la comunidad reunida haga un silencio. Ese momento de silencio es para pedir que el Espíritu Santo nos ayude a entender el mensaje que Dios nos envía. La Mesa de la Palabra también se suele llamar “Liturgia de la Palabra”. En nuestra comunidad, habitualmente, nos preparamos a esa escucha de la Palabra en silencio acompañado por una música suave para concentrarnos más aún.

Para la Iglesia Católica debe evitarse cualquier apresuramiento en la proclamación de la Palabra divina. No sólo eso, sino que los ministros de la Palabra necesitan prepararse adecuadamente para pronunciar con claridad y sentido, las lecturas que el Leccionario católico propone para cada día o domingo o fiesta. Esa preparación exige conocer los textos por adelantado, no “leer” de prisa y con miedo, pronunciar con exactitud las palabras, no cortar las frases por el medio, para decirle brevemente: “proclamar el mensaje de Dios”. Lo que vale para los ministros, vale también para los presbíteros y diáconos. Es una frustración que quienes tienen la responsabilidad de brindar el alimento espiritual al Pueblo, lo hagan rápidamente y sin dar el sentido a cada frase del Evangelio.

Después de la primera y segunda lectura, y después del Evangelio - los domingos - puede también haber una pausa de silencio. Entre nosotros hacemos el silencio después de la homilía.

La Mesa de la Palabra está compuesta de varios “alimentos”: el silencio, la primera lectura, canto o recitado del salmo, la segunda lectura, la aclamación previa al Evangelio - y una secuencia en Pascua y Pentecostés -, el Evangelio, la homilía, la profesión de Fe, las preces de los fieles (también llamadas oraciones universales).

Quienes por alguna causa justificada llegan tarde, no deben ingresar a los lugares disponibles, sino esperar hasta antes de la Mesa de la Palabra para ubicarse en la asamblea.

# El mundo debería tener más hijos

## Causas y efectos de un fenómeno mundial

Mons. Héctor Aguer

La caída de los nacimientos es un problema gravísimo y urgente que ocurre en casi todo el mundo. En regiones, en ciudades, en pueblos donde florecían los niños hasta hace 40 ó 50 años y eran, además, puntos de emigración, hoy se están convirtiendo en pueblos fantasmas o bien tienen que recurrir a una inmigración que trae valores culturales totalmente distintos y es fuente de conflicto.



Se generan conflictos, p. e., porque hace falta mano de obra para trabajos de servicio pocas veces la gente del lugar quiere hacer. Además se invierte la pirámide poblacional: muy pocos jóvenes deben mantener a muchos ancianos, pues la vida se prolonga hasta términos que pasan en varias décadas lo que era el índice normal hace no mucho tiempo. Este tema no es sólo cultural, social, política, sino una cuestión ética y religiosa.

En la encíclica *Humanae Vitae*, Pablo VI señalaba que no se puede frustrar artificialmente la finalidad procreativa del acto conyugal. Advertía también sobre las consecuencias que se seguirían de la alteración de la vida matrimonial y del orden familiar. Una de ellas es la que están sufriendo los países que entraron en un invierno demográfico. Hay que decir con pena que esa Encíclica no fue atendida como correspondía. Incluso dentro de la Iglesia se la discutió y se trató de menoscabar la respuesta ofrecida por el Papa.

Han caído radicalmente los nacimientos. A veces uno escucha, con asombro, que hay pocas vocaciones, y nos quejamos de ello. Debemos decir que en esas regiones donde abundaban los niños nunca faltaban vocaciones. ¡Hoy no hay vocaciones porque no hay niños, prácticamente no hay nacimientos.

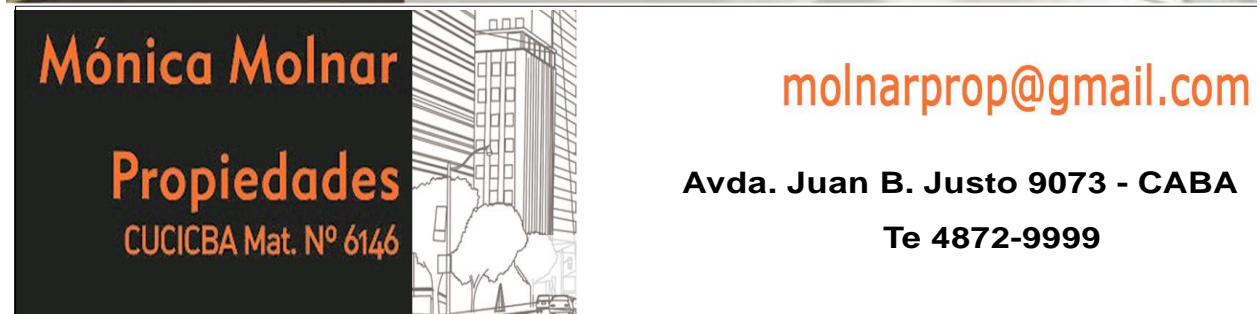
Al traer a la memoria la Encíclica por la Vida Humana de Pablo VI quiero sugerir volver a leer ese texto. Se trata de un problema de reformulación de la conciencia cristiana y de proponer, otra vez y como planteo cultural digno de ser atendido, esta ley de orden natural. Dios hizo el matrimonio para la unión de las dos personas que lo protagonizan, y además para comunicar la vida. No se pueden dissociar impunemente los dos significados del acto conyugal: el unitivo y el procreativo. Las consecuencias están a la vista.

La voz del Peregrino (Amor y alegría) Dir.: Fernando O. Piñeiro  
Con las debidas licencias (censor: Mons Osvaldo Santagada)  
RPI 852.330 - Marca acta 2.089.777 Fundación Diakonía- sangabriel93@gmail. com  
Dios no se muda. comeventossangabriel.com FB: parroquia san Gabriel arcangel  
IGJ 2391 (1971) [www.lavozdelperegrino.com.ar](http://www.lavozdelperegrino.com.ar)



**ALVEAR**  
CONSTRUCCIONES

[www.construcciones-alvear.com](http://www.construcciones-alvear.com)



**Mónica Molnar**  
**Propiedades**  
CUCICBA Mat. N° 6146

[molnarprop@gmail.com](mailto:molnarprop@gmail.com)

**Avda. Juan B. Justo 9073 - CABA**  
**Te 4872-9999**



**Dr. Rodolfo Vacarezza**  
**Abogado**  
15-4991-8867

Especialista en:  
Asesoramiento de empresas  
Sucesiones en Italia y España  
Derecho Penal y Civil

ESMERALDA 950  
Torre Wework  
Piso 16 Of. 113  
CABA



**La Blanquita**  
**Pastas caseras únicas**

Av. Rivadavia 9569  
4683-0145  
(Villa Luro)



**Q · MANAGEMENT**  
**CONSULTORES DE EMPRESAS**

TEL: 4761-4251/2470  
CP 1604, Florida. Vicente López  
Av San Martín 3426, 3° Piso, Of 301



**OPTICA**  
*Nueva Visión*  
 nuevavisionweb.com.ar

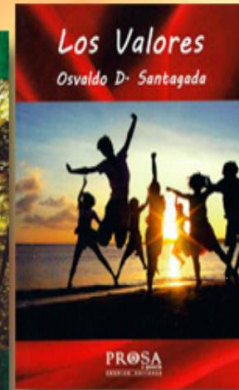
Servicios - Productos  
 Accesorios

Montevideo 564  
 4371-7631



COLECCIÓN GUÍA Y CONSEJO

LIBROS QUE  
 INSPIRAN  
 Y TRANSFORMAN



Pídalo: (011) 4682-2299 / fundiakonia@gmail.com

**Dr. Gustavo Kohut, abogado**

Estudio jurídico: contratos, convenios, amparos, sucesiones  
 Derecho civil, comercial y laboral

**4342:1409 - abogkohut@gmail.com**



**CASA ESCALADA**

Productos de ortopedia  
 www.casaescalada.com.ar

Av Rivadavia 9649  
 (011)4683-4477

*Pastore y Asociados*  
 Propiedades



Av Rivadavia 9614  
 (011)4682-5632  
 pastoreyasociados.com.ar

# La importancia de agradecer

## Una práctica que trae innumerables beneficios

Fernando Piñeiro

Cicerón decía: *La gratitud es la mayor de las virtudes y madre de todas las demás.*

Las personas que cultivan el agradecimiento manifiestan más emociones positivas, menos emociones negativas, dominan las situaciones de estrés y hasta se recuperan mejor de las enfermedades y las aflicciones.

Un elemento importante en la motivación de las personas y equipos en las organizaciones es **incorporar la gratitud como hábito**. Y esto no sólo lo tienen que hacer los líderes. Todos y cada uno dentro de la empresa puede agradecer a otro por las acciones o gestos que realizan. No importa si la acción es importante o simple, no importa el tamaño del éxito. Importa recompensar cada esfuerzo que ha traído bien al grupo o la empresa.



Esto *permite un mayor dinamismo y cordialidad, un mejor rendimiento en los proyectos y desafíos, y un clima laboral que amortigua el estrés*, y ayuda a cada uno y a la empresa en su conjunto.

Por otro lado, está comprobado científicamente que la gratitud provoca mejoras en el funcionamiento del ritmo cardíaco y en la disminución de la presión arterial. La gente que se siente agradecida mejora la salud y disfruta más de la vida.

Cuando antes de dormir repasamos las cosas del día por las que estamos agradecidos, logramos dormir más rápido y mejor. Dar las gracias, manifestarlas y sentirlas trae innumerables beneficios.

## **Jesucristo, Sol de Justicia**

### **Luz de nuestra vida**



En las excavaciones realizadas bajo la basílica de San Pedro del Vaticano, se encontró un mosaico romano que presenta una de las imágenes más antiguas de Jesucristo.

Allí aparece un carro de luz llevado por los cuatro caballos de Apolo, que los griegos llamaban "Sol". En el centro se ve al conductor del carro: un joven vestido de blanco, cuya cabeza tiene como fondo al sol. Pero en medio del sol hay una cruz.

Se trata de Cristo, luz que ha atravesado las tinieblas de la muerte y ha resucitado. Es Cristo, sol de justicia y luz del mundo. Es Cristo que viene a despertar a los dormidos, porque la noche ha pasado y ha comenzado el día.

Nosotros también vivimos cada día el ocaso del sol y su salida. Somos parte integrante del mundo y tocamos su realidad de tiniebla, de muerte y de dolor. Sin embargo, sabemos que cada momento de la vida puede ser un instante en que la luz de Cristo nos ilumina.

Por eso, vivimos unidos a Jesucristo: solamente en El podemos celebrar en oración nuestra unión a Cristo que sufre en nuestros hermanos y resucita con ellos. Somos llamados a llevar la Luz de la Pascua al mundo e inundarla de una nueva manera de ver las cosas. Para eso el Señor Resucitado nos envía al Espíritu Santo.