

# AMOR y ALEGRÍA

La voz del Peregrino ®

Buenos Aires

Año 7 n. 83 (nueva serie) (Año 33 n. 353)

Mayo 2026

---

## Sed del Espíritu Santo

Jesús nos envía el Espíritu de Amor que llena nuestra vida



A veces sentimos que se nos van las ganas, las metas, la pasión por vivir. Respiramos, bebemos, comemos, dormimos. Son las actividades de la vida biológica. Aunque sin la vida espiritual, que muertos estamos en esas situaciones.

Para solucionarlo cambiamos las rutinas diarias, y todo sigue igual. Es un vacío interior. Perdimos el contacto con el corazón y el sentido último de la vida. No podemos crearlos. Llega como la sed. Hay que volver a la vida religiosa. Cuando tenemos sed del Espíritu Santo, regresa nuestra inspiración y vitalidad.

Ahora Jesús ha sido glorificado y puede darnos el Espíritu Santo de amor. Volvemos a llenar el centro de la vida con el amor del Padre. Necesitamos estar cerca de Jesús para que podamos beber de su gloria.

# El secreto de la acción de los cristianos

## Jesús nos muestra el amor del Padre

Mons. Osvaldo Santagada



Nos intriga por qué algunos cristianos viven la vida con amor. La respuesta es fácil: si estamos en comunión con Jesús, recibimos inspiración y energía para vivir como El.

Más aún, Jesús pide que después de su partida, envíe a sus discípulos otro Abogado que permanezca para

siempre: es el Espíritu Santo. El primer Abogado es Jesús que nos reveló la verdad de lo que el Padre quiere para la salvación. Cuando amamos a Jesús, el Padre también vive con nosotros y el Espíritu Santo de la verdad también. Nunca quedamos huérfanos de amor.

La presencia del Espíritu Santo nos permite vivir en comunión con Jesús y por Jesús con el Padre. Por eso su muerte no fue una pérdida sino una ganancia. Porque al resucitar tenemos la compañía de Jesús, y el Padre y el Espíritu Santo vienen a habitar con nosotros. Esta realidad crea en nosotros unidad interior y corriente vital, más hondas que cualquier cosa de este mundo.

Algunos no viven de la fe y entonces no perciben al Espíritu Santo y sus ojos no ven ni a Jesús ni al Padre. Aunque permanece el amor natural que Dios nos da al nacer y puede ser despertado.

Jesús es amado por su Padre y quienes estamos en comunión con Jesús, experimentamos el amor del Padre y actuamos en favor del mundo.

## Hay que continuar la misión sin miedo

### Jesús nos envía y acompaña

Oswaldo Santagada

Jesús reúne a sus apóstoles en la montaña de sus grandes enseñanzas. Allí les transmite su misión. Lo que se hizo antes cuando él estaba con ellos, debe seguir haciéndose de un modo nuevo. Jesús no obliga a nadie. Él se ofrece y se lo puede rechazar, como hizo Judas. Por eso, algunos lo adoran y otros dudan. Ver a Jesús en la montaña es tan extraordinario que se combina una realidad espiritual con una visión nada común.

Dios me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Así con esas palabras los discípulos reinterpretan el escándalo de la muerte de Jesús, como parte de la salvación del mundo. Jesús está conectado con el Padre de modo total. La duda viene por esta identificación total de Jesús con el Padre.



Esa identificación total de Jesús con Dios es el fundamento de la misión que nos encomienda. Recibí toda autoridad. Por lo tanto, debemos ir, bautizar y enseñar. Los discípulos debemos sumergir a nuevos discípulos en un conjunto de relaciones que tiene a Jesús en el centro junto al Padre y al Espíritu Santo, en igualdad, manifestada en la conjunción “y “. Así se bautiza en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Ahora se revela que el Jesús, Hijo de Dios, está junto al Padre y al Espíritu. Y es preciso enseñar a obedecer el mandato de Jesús porque tiene toda autoridad. Él quiere que recordemos que siempre estará con nosotros. Nos acompaña en la misión.+

# ¿Cómo pensamos de nosotros?

## Somos el reflejo de la Santa Trinidad

Oswaldo Santagada



El principio de la dignidad humana se funda en la fe de que Dios nos hizo a su semejanza. Somos más de lo que pensamos ser, sea cual fuere la dificultad propia o ajena.

En Dios, tres Personas viven en una actividad tan completa que se hace una unidad dinámica.

Crear exige un sacrificio de la inteligencia. Pertenecemos a la Tradición Católica y la fe se nos entregó. Nos

enseñaron las fórmulas del pasado, el Credo, porque su consenso era que hay verdades esenciales para nuestra salvación.

Se necesita nuestra cooperación cuando hay que comunicar esas verdades. La fe busca comprender. Dios Padre ama a su Hijo y el Hijo ama al Padre. Y ese amor entre Padre e Hijo no es un sentimiento, sino una persona substancial: el Espíritu Santo. Esa es la Trinidad, caracterizada por un movimiento continuo entre Padre, Hijo y Espíritu Santo, una corriente vital entre las Tres Personas. Es hermosa la visión de Dios, mirado de este modo.

Así comprendemos que nuestra dignidad humana no nos pertenece como seres solitarios, sino que la actividad del amor mueve a nuestras personas en un movimiento constante. Somos imágenes de la Trinidad y evitamos el individualismo porque nos limita.

La voz del Peregrino (Amor y Alegría) Dir.: Fernando O. Piñeiro  
Con las debidas licencias (censor: Mons Osvaldo Santagada)  
RPI 852.330 - Marca acta 2.089.777 Fundación Diakonía- Fundiakonia@gmail. com  
Dios no se muda.com  
IGJ 2391 (1971) [www.lavozdelperegrino.com.ar](http://www.lavozdelperegrino.com.ar)



**ALVEAR**  
CONSTRUCCIONES  
[www.construcciones-alvear.com](http://www.construcciones-alvear.com)



**Mónica Molnar**  
**Propiedades**  
CUCICBA Mat. N° 6146  
[molnarprop@gmail.com](mailto:molnarprop@gmail.com)  
Ramón L. Falcón 5343 Piso3 "C" CABA  
Te 4872-9999



**Dr. Rodolfo Vacarezza**  
Abogado  
15-4991-8867  
Especialista en:  
Asesoramiento de empresas  
Sucesiones en Italia y España  
Derecho Penal y Civil  
ESMERALDA 950  
Torre Wework  
Piso 16 Of. 113  
CABA



**La Blanquita**  
*Pastas caseras únicas*  
Av. Rivadavia 9569  
4683-0145  
(Villa Luro)



**Q · MANAGEMENT**  
CONSULTORES DE EMPRESAS  
TEL: 4761-4251/2470  
CP 1604, Florida. Vicente López  
Av San Martín 3426, 3º Piso, Of 301



**OPTICA**  
Nueva Visión  
nuevavisionweb.com.ar

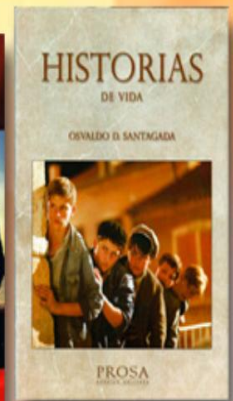
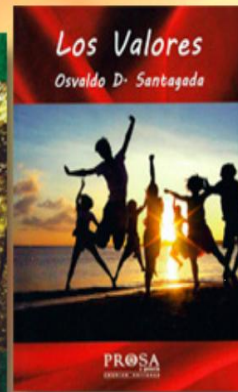
Servicios - Productos  
Accesorios

Montevideo 564  
4371-7631



COLECCIÓN GUÍA Y CONSEJO

LIBROS QUE  
INSPIRAN  
Y TRANSFORMAN



Pídalo: (011) 4682-2299 / fundiakonia@gmail.com

**Dr. Gustavo Kohut, abogado**

Estudio jurídico: contratos, convenios, amparos, sucesiones  
Derecho civil, comercial y laboral

**4342:1409 - abogkohut@gmail.com**



**CASA ESCALADA**

Productos de ortopedia  
www.casaescalada.com.ar

Av Rivadavia 9649  
(011)4683-4477

*Pastore y Asociados*  
**Propiedades**



Av. Rivadavia 9614  
Cel. 15 4096-5124  
pastoreyasociados.com.ar

# ¿Cómo mejorar nuestra oración?

## Guía para lograr orar con devoción

Mons. Osvaldo Santagada



### **Entrada en oración.**

Dignidad. Es la postura de quien habla y escucha a Dios mismo.

Atención. El valor de la oración no se mide por la estabilidad de la atención. La atención que se necesita es la de no ser apresurado, como quienes comen tragando sin masticar: molestan a los comensales, sufren problemas digestivos, necesitan enormes cantidades de alimento.

Devoción. Me entrego a lo que hago. Por lo tanto: No existe el teléfono cuando oro. No aceptamos interrupciones (pedidos, visitas inesperadas, ruidos) Explicamos éso con claridad a los de la casa o comunidad.

### **¿Qué se hace durante el tiempo de la oración?**

No se intenta descubrir ideas brillantes, pensamientos elevados sobre Dios, frases cautivantes sobre la fe. Es cierto que podemos pensar en Dios, tratar de conocerlo mejor y profundizar en su Misterio, pero la esencia de la oración no es cuando yo pienso.

No es para experimentar impresiones tonificantes. Es cierto que podemos tener el sentimiento de la presencia de Dios, una pacificación y gozo, y sentir fervor y entusiasmo, pero la esencia de la oración tampoco se halla cuando yo siento.

Sólo ora bien el Cristiano desinteresado, que no busca pensamientos o emociones. ¿Viniste comer por la comida o por el amigo? La esencia de la oración se da cuando ón se da cuando yo quiero. Al comenzar la oración se enciende el piloto automático, como hacen en los aviones una vez que alcanzan la altura del vuelo: el piloto automático lleva el avión a su punto de destino.

### **La esencia de la oración.**

La oración es la adhesión de mi voluntad a la voluntad de Cristo. Por eso no consiste en la atención, ni en los sentimientos, ni en la actividad de la inteligencia. Consiste en la orientación de mi corazón o entrañas a querer lo que Dios quiere. En el momento de comenzar se enciende una luz: Quiero estar contigo, Señor. Y esa luz no se apaga hasta terminar, verificando de vez en cuando que no se apague, es decir, repitiendo: *Quiero lo que Tú quieras, Señor.*

# Doce maneras de vivir como cristianos

Con Paz, Alegría y Coraje



- 1: **La Caridad:** impulsa a amar desinteresadamente.
- 2: **El Gozo:** impulsa a sentir alegría por la presencia de Dios en nosotros.
- 3: **La Paz:** impulsa a vivir tranquilo en medio de las dificultades.
- 4: **La Paciencia:** impulsa a actuar después de haber pensado, sin reacciones.
- 5: **La Longanimidad:** impulsa a esperar que pase la tormenta, sin cambiar nada.
- 6: **La Bondad:** impulsa a hacer el bien a todos.
- 7: **La Benignidad:** impulsa a ayudar las miserias de los demás.
- 8: **La Fidelidad:** impulsa a ser sinceros, leales y confesar la verdad.
- 9: **La Modestia:** impulsa a actuar con moderación y sencillez.
- 10: **La Mansedumbre:** impulsa a soportar callados los malos tratos.
- 11: **La Continencia:** impulsa a frenar la avaricia, la ira y la gula.
- 12: **La Castidad:** impulsa a crear un clima de dominio en lo sexual.

San Pablo en la carta a los Gálatas (5:22-23) estos son los valores concretos o frutos que el Espíritu Santo infunde en quienes viven unidos a Jesús.