

# AMOR y ALEGRÍA

La voz del Peregrino ®

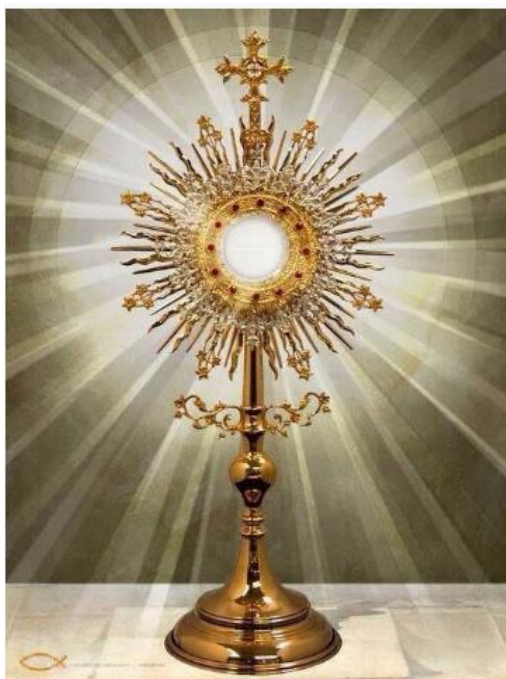
Buenos Aires

Año 7 n. 84 (nueva serie) (Año 33 n. 354)

Junio 2026

---

## **Dar gracias y entregar la vida** **Unir nuestro sacrificio a la voluntad de Dios**



En la última cena, Jesús toma el pan en sus manos. Identifica el pan con su vida encarnada. Distingue quien es El de su vida encarnada. El sacrificio no es un acto solitario. Está en la estructura permanente de la persona humana.

Después de tomar su vida, Jesús da gracias por ella y por el sacrificio que debe ofrecer para salvarnos. Nos da su Cuerpo y su Sangre como alimento de la vida espiritual y como anticipo de la felicidad prometida.

El gesto de Jesús une dos realidades: 1. la gratitud por la vida y 2. el sacrificio que acepta venir. Jesús da gracias antes de darnos su Cuerpo y su Sangre. Si queremos florecer como verdaderos seres humanos, el sacrificio de nosotros mismos debe unirse a la gratitud a Dios.

# Qué mal anda el mundo

## El movimiento del corazón crea el deseo de cambio

Mons. Osvaldo Santagada



La gente que sufre las situaciones dolorosas lo dice: “Basta de esto”.

Nos quejamos y no hacemos nada.

Se necesita hacer algo. Jesús hace. Y dice que pese a todo hay una cosecha grande y que se necesitan trabajadores.

Entonces delega a 12 discípulos la tarea de ayudar como El hace. Más aún, los hace apóstoles o enviados. Y los prepara para sacar los males de la gente. Comienza una estructura y una organización.

Pero esos apóstoles y esos cristianos deben sentir como siente el corazón de Jesús, porque el movimiento del corazón crea el deseo de cambio.

Todo proyecto de cambiar el mundo es un conjunto de éxitos y fracasos. Cuando los obstáculos se multiplican vuelve el primer suspiro: “Qué mal anda el mundo! Así comienza el movimiento del corazón de Jesús cuando ve a la multitud abandonada, porque estamos anestesiados del dolor del mundo y necesitamos dar dignidad a la gente.

# Decir la verdad pese al miedo

## El Espíritu Santo nos ayuda a vivir en libertad y verdad

Oswaldo Santagada



Cuando vemos la verdad, si no hablamos perdemos. Cuando decimos la verdad, muchos se molestarán, algunos nos abandonarán, criticarán, silenciarán. Y vamos a sufrir. Eso nos da miedo. ¿no sería mejor callarnos?

Hay que elegir entre la vida y las mañas de cómo hemos vivido, o empezar una nueva vida que debe aceptar el sufrimiento.

Jesús no envía a sus discípulos a decir discursos, sino a imitar su vida. La verdad que recibieron es para invitar a otros. Si tenemos miedo somos cobardes, alejados de la libertad del Espíritu Santo.

Nuestra tarea consiste en sacar de las tinieblas y hacer ver la luz, hasta que el grito del alma se manifieste en lágrimas, o atención o sabiduría. Hay muchos modos de hablar desde el techo, evitando la timidez.

Cuando decimos la verdad vivimos en la sala de la libertad y el miedo queda en un rincón. Hacemos la voluntad del Padre que nos ofrece amor y perdón, aunque esto implique sufrimiento. Por eso, Jesús aunque no quiere beber la copa de dolor, sale del rincón del miedo para vivir en la sala de la libertad.

# La prioridad es el amor

## Jesús nos enseña qué es lo primero

Oswaldo Santagada

Hay una jerarquía de valores que debemos respetar. Es muy importante el amor a la familia, el respeto a los demás y todo lo que corresponde a la vida social. Jesús no quiere una competencia entre él y la familia.



El compromiso definitivo se reserva para la realidad final. Y esa realidad final es el carácter absoluto del amor de Dios por nosotros, en Cristo.

Hay cosas prioritarias en nuestra vida social. Jesús es crucificado en medio de una tensión entre el Amor de Dios y el rechazo humano. Quienes tenemos a Dios como compromiso definitivo, vamos a sufrir el mismo rechazo social.

Eso significa tomar la cruz y seguirlo. Es entrar en la profunda vida de verdad, de amor y de justicia que Jesús nos ofrece. Pueden rechazarnos socialmente, pero ganamos la batalla del amor.

El compromiso definitivo con Dios en Jesús puede darnos el rechazo de algunos en la familia y algunos sectores de la sociedad. Porque nos negamos a hacer definitivo y final lo que sólo vale con Dios. Hay que respetar la jerarquía de valores. Lo primero es lo primero.

La voz del Peregrino (Amor y Alegría)

Dir.: Fernando O. Piñeiro

Con las debidas licencias

(censor: Mons Osvaldo Santagada)

RPI 852.330 - Marca acta 2.089.777

Fundación Diakonía- Fundiakonia@gmail. com

Dios no se muda.com

IGJ 2391 (1971)

[www.lavozdelperegrino.com.ar](http://www.lavozdelperegrino.com.ar)



**ALVEAR**  
CONSTRUCCIONES

[www.construcciones-alvear.com](http://www.construcciones-alvear.com)



**Mónica Molnar**

**Propiedades**  
CUCICBA Mat. N° 6146

[molnarprop@gmail.com](mailto:molnarprop@gmail.com)

Ramón L. Falcón 5343 Piso3 "C" CABA

Te 4872-9999



**Dr. Rodolfo Vacarezza**

**Abogado**

15-4991-8867

Especialista en:  
Asesoramiento de empresas  
Sucesiones en Italia y España  
Derecho Penal y Civil

ESMERALDA 950  
Torre Wework  
Piso 16 Of. 113  
CABA



**La Blanquita**

*Pastas caseras únicas*

Av. Rivadavia 9569  
4683-0145  
(Villa Luro)



**Q · MANAGEMENT**  
CONSULTORES DE EMPRESAS

TEL: 4761-4251/2470  
CP 1604, Florida. Vicente López  
Av San Martín 3426, 3° Piso, Of 301

**OPTICA**  
*Nueva Visión*  
[nuevavisionweb.com.ar](http://nuevavisionweb.com.ar)

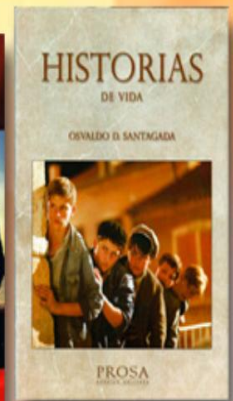
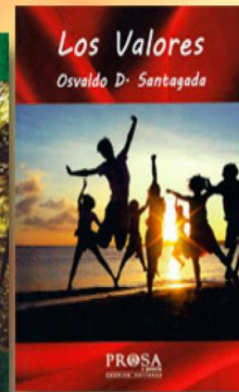
Servicios - Productos  
Accesorios

Montevideo 564  
4371-7631



COLECCIÓN GUÍA Y CONSEJO

LIBROS QUE  
INSPIRAN  
Y TRANSFORMAN



Pídalo: (011) 4682-2299 / [fundiakonia@gmail.com](mailto:fundiakonia@gmail.com)

**Dr. Gustavo Kohut, abogado**

Estudio jurídico: contratos, convenios, amparos, sucesiones  
Derecho civil, comercial y laboral

**4342:1409 - [abogkohut@gmail.com](mailto:abogkohut@gmail.com)**



**CASA ESCALADA**

Productos de ortopedia  
[www.casaescalada.com.ar](http://www.casaescalada.com.ar)

Av Rivadavia 9649  
(011)4683-4477

*Pastore y Asociados*  
**Propiedades**



Av. Rivadavia 9614  
Cel. 15 4096-5124  
[pastoreyasociados.com.ar](http://pastoreyasociados.com.ar)

# Conversar y confesarse mejora la salud

## Guía para lograr mejor salud

Mons. Osvaldo Santagada

Unos filósofos alemanes y norteamericanos han investigado el valor de la conversación para la salud humana, cuando se une a la confesión de los propios errores, pecados, fallos personales e intenciones oscuras.



La conversación es un juego con reglas precisas. En una verdadera conversación hay que decir sólo lo que se quiere decir y nada más. Uno debe decir lo que necesita de manera precisa y no dando vueltas. El otro escucha con atención y respeta lo que dicen, sin interrumpir aunque sus ideas sean diferentes. También hay que estar dispuesto a debatir el tema central de la conversación y no permitir que el influjo de la psicología en nuestra cultura se entrometa en la conversación apartando del tema específico. Si es necesario, estar

dispuesto a corregir las propias opiniones, o a sufrir el inevitable conflicto, pero con altura. Y, lo más básico de todo, es cuestionar, es decir, hacer preguntas y no cansarse de hacerlas. Y eso se debe hacer también cuando conversamos con un texto. ¿Qué presupuestos tiene quien habla? ¿A quién beneficia lo que dice? ¿Desde dónde se ubica para plantear eso?

La segunda actitud que mejora la salud es la humilde confesión de los pecados. Ahora reconocen que esa práctica de la Iglesia es relevante para salir de la obsesión por las culpas, que enferma a la gente. Los sacerdotes se extrañan que la gente se acerque a confesarse, pero en lugar de manifestar sus pecados de modo directo, se dedican a conversar. No quieren ocultar sus pecados, sino que unen de modo indirecto los dos métodos de sanación: conversación y confesión. Mientras la persona no salga de su egoísmo y su malicia, o de su debilidad y presiones, mediante la sencilla confesión de las culpas, no habrá salud posible. Tarde o temprano aparecerá la enfermedad y sus complicaciones. Aprender de nuevo a confesarse es algo muy saludable, como empezar una nueva dieta, a condición de tener la paciencia para seguir los pasos nuevos. Recordemos que el pecado produce en nosotros dos efectos negativos: la ceguera espiritual que impide ver la realidad, y la debilidad de la voluntad, que hace postergar las decisiones. Por eso, la gente queda discapacitada de alma.

# El éxito y la salud

## Claves para comprender antes de actuar



Antes de actuar, mucha gente me pregunta: ¿Qué puedo hacer para tener éxito, salud, buenos resultados? Les respondo: ¿Qué puede hacer? Este es un primer camino para poder vivir: tratar de comprender desde donde se actúa, que factores intervienen, que cosas nos pueden ayudar para que “todo salga bien”.

Hay otro camino menos transitado, pero que también tiene valor para la vida. Consiste en preguntarse: “¿Cómo pude ser tan tonto para suponer que...?” Es el segundo camino para tratar de comprender lo que sucedió, por qué las cosas no se podían relacionar. Incluso se puede preguntar: ¿Qué cosas hice yo u omití que me han llevado a esta situación? Este segundo camino exige la fuerza de aceptar los propios errores, omisiones, presupuestos mentales y creencias equivocadas.

Muchas enfermedades tienen su origen en la no aceptación de la realidad. Hay gente que “se imagina que” entiende la realidad, pero sólo la roza con su experiencia exterior. No ha dado un segundo paso para tratar de comprender los datos de su experiencia sensible y visible.

Ese segundo paso, es el paso de comprender la realidad que nos toca vivir. San Pablo dice: “¿No saben que en las carreras del estadio todos corren pero uno solo recibe el premio? Ustedes corran de manera que lo logren. Los atletas se privan de todo, y eso, por una corona corruptible!; nosotros, en cambio, por una incorruptible. Así yo corro, no a lo loco; y ejerzo el pugilato, no como dando golpes en el vacío” (1 Corintios 9:26).

El mejor modo de salir de la enfermedad y el fracaso es dejar de correr a lo loco y dar golpes en el aire, y descubrir el momento o el punto en que nos equivocamos. El Espíritu Santo se nos da para eso. Hay que pedir sin cesar ese don del Padre y del Hijo.